



Menüplan Densa Park – Oktober 2018

| Woche 40 | Woche 41 | Woche 42 | Woche 43 | Woche 44 |
|--|--|--|---|--|
| Montag (01.10.18) Brokkoli Suppe Blumenkohl polnischer Art | Montag (08.10.18) Kräutersuppe 3 Farben Stock mit Tomatencoulis | Montag (15.10.18) Gemüsebouillon mit Reismudeln Vegetarische Wraps | Montag (22.10.18) Maroni-Sellerie Suppe Kürbis Risotto | Montag (29.10.18) Kürbissuppe Cornish Pastries |
| Dienstag (02.10.18) Tomaten-oliven Salat Quinoapfanne mit Pilzen und Tofu | Dienstag (09.10.18) Grüner Salat mit Croutons Blutwurst mit Hörnli und Apfelmus | Dienstag (16.10.18) Endiviensuppe mit Speck Gefüllte Tomaten mit Korn, Feta und Kräutern | Dienstag (23.10.18) Käsetaschen Gedämpfter Fisch in Kokosmilch und Limettenauce mit Basmati Reis | Dienstag (30.10.18) Gemischter Salat Rührei auf Toast mit Kräutern |
| Mittwoch (03.10.18) Peperoni-Crèmesuppe Fisch Tajine mit Couscous | Mittwoch (10.10.18) Blinis mit Tunfischmuss Vegetarischer Linseneintopf | Mittwoch (17.10.18) Kohlrabi Salat Butternuss Curry mit Poulet und Süsskartoffeln | Mittwoch (24.10.18) Gurken-Karotten Salat mit Sesam Kartoffel-Waffeln mit Auberginenkaviar und gebackten Tomaten | Mittwoch (31.10.18) Lauchsuppe Seelachsfilet an Olivenkruste mit Ratatouille und Salzkartoffeln |
| Donnerstag (04.10.18) Weissbohnen-Federkohl Suppe Gratinierte Kürbisgnocchi | Donnerstag (11.10.18) Selleriesalat Fischroulade mit Rohschinken und Gemüse vom Markt | Donnerstag (18.10.18) Gemüsesuppe Pilzkuchen mit Brokkoli | Donnerstag (25.10.18) Blumenkohl Suppe Chili con Carne mit Ebly | Donnerstag (01.11.18) |
| Freitag (05.10.18) Blattsalat Shepherd's Pie mit Lamm | Freitag (12.10.18) Nüsslisalat mit Kürbis Gebacktes Herbstgemüse mit Dippsauc | Freitag (19.10.18) Tomaten-Mozzarella Spieß Tagliatelle mit Lachssauce | Freitag (26.10.18) Salat mit Äpfeln und Nüssen Wurzelgemüse Wähe | Freitag (02.11.18) |

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema.