



## Menüplan Densa Park – Oktober 2018

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
<b>Montag (01.10.18)</b> Brokkoli Suppe Blumenkohl polnischer Art	<b>Montag (08.10.18)</b> Kräutersuppe 3 Farben Stock mit Tomatencoulis	<b>Montag (15.10.18)</b> Gemüsebouillon mit Reismudeln Vegetarische Wraps	<b>Montag (22.10.18)</b> <b>Maroni-Sellerie Suppe</b> <b>Kürbis Risotto</b>	<b>Montag (29.10.18)</b> <b>Kürbissuppe</b> <b>Cornish Pastries</b>
<b>Dienstag (02.10.18)</b> Tomaten-oliven Salat Quinoapfanne mit Pilzen und Tofu	<b>Dienstag (09.10.18)</b> Grüner Salat mit Croutons Blutwurst mit Hörnli und Apfelmus	<b>Dienstag (16.10.18)</b> Endiviensuppe mit Speck Gefüllte Tomaten mit Korn, Feta und Kräutern	<b>Dienstag (23.10.18)</b> Käsetaschen Gedämpfter Fisch in Kokosmilch und Limettenauce mit Basmati Reis	<b>Dienstag (30.10.18)</b> Gemischter Salat Rührei auf Toast mit Kräutern
<b>Mittwoch (03.10.18)</b> Peperoni-Crèmesuppe Fisch Tajine mit Couscous	<b>Mittwoch (10.10.18)</b> Blinis mit Tunfischmuss Vegetarischer Linseneintopf	<b>Mittwoch (17.10.18)</b> <b>Kohlrabi Salat</b> <b>Butternuss Curry mit Poulet und Süsskartoffeln</b>	<b>Mittwoch (24.10.18)</b> Gurken-Karotten Salat mit Sesam Kartoffel-Waffeln mit Auberginenkaviar und gebackten Tomaten	<b>Mittwoch (31.10.18)</b> Lauchsuppe Seelachsfilet an Olivenkruste mit Ratatouille und Salzkartoffeln
<b>Donnerstag (04.10.18)</b> <b>Weissbohnen-Federkohl Suppe</b> <b>Gratinierte Kürbisgnocchi</b>	<b>Donnerstag (11.10.18)</b> Selleriesalat Fischroulade mit Rohschinken und Gemüse vom Markt	<b>Donnerstag (18.10.18)</b> Gemüsesuppe Pilzkuchen mit Brokkoli	<b>Donnerstag (25.10.18)</b> Blumenkohl Suppe Chili con Carne mit Ebly	<b>Donnerstag (01.11.18)</b>
<b>Freitag (05.10.18)</b> Blattsalat Shepherd's Pie mit Lamm	<b>Freitag (12.10.18)</b> <b>Nüsslisalat mit Kürbis</b> <b>Gebacktes Herbstgemüse mit Dippsauc</b>	<b>Freitag (19.10.18)</b> Tomaten-Mozzarella Spiess Tagliatelle mit Lachssauce	<b>Freitag (26.10.18)</b> Salat mit Äpfeln und Nüssen Wurzelgemüse Wähe	<b>Freitag (02.11.18)</b>

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema.**