



Menüplan Bruderholz – Oktober 2018

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
Montag (01.10.18) Butternuss-Kürbis Suppe Spätzle mit Champignons und Bratensauce	Montag (08.10.18) Griechischer Salat Vollkorn Fusilli mit hausgemachtem Pesto Rosso	Montag (15.10.18) Gemüsebouillon mit Reismudeln Vegetarische Wraps	Montag (22.10.18) Maroni-Sellerie Suppe Kürbis Risotto	Montag (29.10.18) Selleriecrèmesuppe Polenta mit Kräutern und Tilsiter
Dienstag (02.10.18) Salat mit Kernen und Nüssen Lauch-Kartoffel Omeletten	Dienstag (09.10.18) Lauchcrèmesuppe Gemüse Blanquette mit Vollreis	Dienstag (16.10.18) Endiviensalat mit Speck Gefüllte Tomaten mit Quorn, Feta und Kräutern	Dienstag (23.10.18) Käsetaschen Gedämpfter Fisch in Kokosmilch und Limetten-Sauce mit Basmatireis	Dienstag (30.10.18) Rettich-Birnen Salat Vollkorn Spaghetti an Bolognese Sauce
Mittwoch (03.10.18) Rüebli Crèmesuppe Auberginen-Kichererbsen Cassolette mit Bulgur	Mittwoch (10.10.18) Gurkensalat Rösti überbacken	Mittwoch (17.10.18) Kohlrabi Salat Butternuss Curry mit Poulet und Süsskartoffeln	Mittwoch (24.10.18) Eisbergsalat mit Mais Penne mit Tomaten-Thunfisch Sauce	Mittwoch (31.10.18) Geflügelbouillon Gemüsebouquetière mit Quinoa
Donnerstag (04.10.18) Fenchelsalat Irishes Lamm-Pie	Donnerstag (11.10.18) Selleriesalat Fischroulade mit Rohschinken und Gemüse vom Markt	Donnerstag (18.10.18) Gemüsesuppe Pilzkuchen mit Brokkoli	Donnerstag (25.10.18) Blumenkohl Suppe Chili con carne mit Ebly	Donnerstag (01.11.18)
Freitag (05.10.18) Zucchini Crèmesuppe Vollkorn Spiralen an Poulet-Crevetten Sauce	Freitag (12.10.18) Nüsslisalat mit Kürbis Gebackenes Herbstgemüse mit Dippsauce	Freitag (19.10.18) Tomaten-Mozzarella Spiess Tagliatelle mit Lachssauce	Freitag (26.10.18) Salat mit Äpfeln und Nüssen Wurzelgemüse Wähe	Freitag (02.11.18)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema