



## Menüplan Bruderholz – Juli 2019

Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30	Woche 31
<b>Montag (01.07.19)</b> Fenchelcremesuppe Gebratener Reis	<b>Montag (08.07.19)</b> Karottensalat Artischocken-Kartoffel-Fritata	<b>Montag (15.07.19)</b> Brokkolicreme Suppe Spagetti alla contadina	<b>Montag (22.07.19)</b> Randencreme Suppe Chili con Verde mit Basmati Reis	<b>Montag (29.07.19)</b> <b>Tomaten Carpaccio</b> <b>Sumatra</b>
<b>Dienstag (02.07.19)</b> Wassermelonensalat Vollkorn Teigwaren an Auberginen-Thymian Sauce	<b>Dienstag (09.07.19)</b> Rotbohnenalat Buchweizen-Gemüse-Auflauf	<b>Dienstag (16.07.19)</b> Geflügel Velouté Gefüllte Aubergine mit Buchweizen und Gemüse	<b>Dienstag (23.07.19)</b> <b>Peperonisalat</b> <b>Caf Caf (Gemüse mit Soja Sauce)</b>	<b>Dienstag (30.07.19)</b> Melonensalat Kichererbsen Stroganoff mit Hirse
<b>Mittwoch (03.07.19)</b> Quinoa-Taboulé Salat mit Eiern Vollkornzopf mit Rosmarin	<b>Mittwoch (10.07.16)</b> Gurkensalat Blumenkohl Blanquette mit Vollkornreis	<b>Mittwoch (17.07.19)</b> <b>Karotten-Kefen Salat</b> <b>Gado Gado (Gemüse, Eier und Erdnussauce)</b>	<b>Mittwoch (24.07.19)</b> Champignoncreme Suppe Getreide Risotto mit Zucchini	<b>Mittwoch (31.07.19)</b> Tomaten-Basilikum Veloute Gebratene Süsskartoffeln mit Avacodamus
<b>Donnerstag (04.07.19)</b> Rindsbouillon Bureck mit Spinat und Mascarpone	<b>Donnerstag (11.07.19)</b> <b>Auberginen-Pilze Salat</b> <b>Nasi Goreng (Gebratener Reis mit Hühnchen)</b>	<b>Donnerstag (18.07.19)</b> Griechischer Salat Flammenkuchen mit Lachs	<b>Donnerstag (25.07.19)</b> Grüner Salat mit Datteln und Nüssen Couscous mit Sellerie und weissen Bohnen	
<b>Freitag (05.07.19)</b> <b>Urab (Mango Salat)</b> <b>Mie Goreng (Nudeln mit Crevetten und Broccoli)</b>	<b>Freitag (12.07.19)</b> Nizza Salat mit Thunfisch Dinkelbrot	<b>Freitag (19.07.19)</b> Cesar Salat mit Hühnchen Maisbrot	<b>Freitag (26.07.19)</b> Gemüse Dip mit Kräutersauce Vollkorn-Oliven Blinis	

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema Indonesien**