



Menüplan Bruderholz – August 2019

Woche 31	Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35
	Montag (05.08.19) Broccoli Salat Kartoffel-Gemüse Tian mit Käse überbacken	Montag (12.08.19) Randensalat Vollkorn Fusilli mit Peperonisauce und Tofu	Montag (19.08.19) Fenchelsalat mit Eiern Hirse mit Gemüse Casalette	Montag (26.08.19) Salat mit Emmentaler Käse Polenta mit Tomaten Concassee
	Dienstag (06.08.19) Kirchererbsensalat Ägyptischer Fischkuchen mit Lauch	Dienstag (13.08.19) Gurkensalat Vollkorn Reis mit Lachsauce und Gemüse	Dienstag (20.08.19) Peperonissalat Cherrytomaten-Champignon-Quinoa Clafoutis (Gratin)	Dienstag (27.08.19) Grüner Bohnensalat Chicken Wings mit Country Kartoffeln
	Mittwoch (07.08.19) Rettichsalat Zucchetti mit Buchweizen und Hülsenfrüchten	Mittwoch (14.08.19) Wassermelonen Salat Fateer (ägyptische Calzone mit Hülsenfrüchten)	Mittwoch (21.08.19) Auberginensalat Rindslasagne mit Gemüse	Mittwoch (28.08.19) Gemischter Melonensalat Dorschfilet an Kräutersauce mit Vollkorn Penne
Donnerstag (01.08.19) National Feiertag – ylaa bleibt geschlossen	Donnerstag (08.08.19) Karotten-Kefen Salat Mexikanische Reispfanne mit Eiern	Donnerstag (15.08.19) Coleslaw Siedfleischsalat mit Brot	Donnerstag (22.08.19) Dattel-Gemüse Salat Kochari (ägyptische Fischpfanne)	Donnerstag (29.08.19) Griechischer Salat Fladenbrot mit Rosinen
Freitag (02.08.19) Gemüsesticks mit Dip Wurst-Käse Salat mit Kartoffelspalten	Freitag (09.08.19) Spinatsalat Paniertes Pouletschnitzel mit Ebly	Freitag (16.08.19) Tomatensalat Frische Spätzle mit Käse und Karotten	Freitag (23.08.19) Maissalat Couscous mit Bohnen Ragout	Freitag (30.08.19) Ägyptische Suppe mit Hülsenfrüchten Mashi (Gefülltes Gemüse)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema Ägypten