



Menüplan Bruderholz – September 2019

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
Montag (02.09.19) Karottensalat Vollkorn Pasta mit Gemüsesauce und Käse	Montag (09.09.19) Tomaten Carpaccio Risotto mit Kabis	Montag (16.09.19) Grüner Salat mit Datteln Spaghetti mit Soja Bolognese	Montag (23.09.19) Broccoli Suppe Tofu mit Gemüse an weisser Sauce mit Hirse	Montag (30.09.19) Blumenkohlsalat Voll au Vent
Dienstag (03.09.19) Fenchelsuppe Vollkorn Fusilli mit Crevetten-Karotten Sauce	Dienstag (10.09.19) Kürbissuppe Peperoni-Kartoffel Omelette	Dienstag (17.09.19) Randensuppe Vegetarischer Cassoulet (Bohnen Eintopf)	Dienstag (24.09.19) Kabissuppe Boulet a la Liegoise (Rind) mit Buchweizen	
Mittwoch (04.09.19) Rettichsalat Spinat Büreck mit Feta	Mittwoch (11.09.19) Gurkensalat Gemüse Moussaka mit Kartoffeln	Mittwoch (18.09.19) Endiviensalat Waterzooi (Hühnerragout mit Gemüse und Kartoffeln)	Mittwoch (25.09.19) Grüner Salat mit Eiern Gebratene Nudeln mit Aubergine und Mungosprossen	
Donnerstag (05.09.19) Grüner Salat mit Croutons Quinoa mit weissen Bohnen und grillierten Auberginen	Donnerstag (12.09.19) Rosenkohlsuppe Carbonade Flamande (Rindsfleisch)	Donnerstag (19.09.19) Rettichsalat Fischstäbchen mit Rosmarinkartoffeln und Spinat	Donnerstag (26.09.19) Auberginensuppe Rösti mit Tomaten und Gruyère	
Freitag (06.09.19) Zwiebelsuppe Flämische aux Poireaux (Gemüswähe mit Speck)	Freitag (13.09.19) Fischsuppe Bulgur mit Hülsenfrüchten und Sellerie	Freitag (20.09.19) Lauchsuppe Apfel- Sellerie piccata mit Ebly	Freitag (27.09.19) Grüne-Bohnen-Salat Kürbiswähe	

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema Belgien