



Menüplan Bruderholz – Juni 2020

Woche 23	Woche 24	Woche 25	Woche 26	Woche 27
Montag (01.06.20) Pfingsten	Montag (08.06.20) Cherry Tomaten und Couscous Salat Hausgemachte Poulet Streifen mit saisonalem Gemüse vom Hof	Montag (15.06.20) Saison Salat mit Beeren Loco Moco (Hackfleisch und Reis Hawaiianischer Art)	Montag (22.06.20) Gemüse Sticks mit Tsatsiki Kräuter Pasta mit Oliven und getrockneten Tomaten	Montag (29.06.20) Gurken Salat Vegetarische Tortilla Pizza
Dienstag (02.06.20) Karottensalat mit Rosinen Poulet Hawaii mit Kartoffelstock	Dienstag (09.06.20) Kichererbsen und rote Bohnen Salt mit Feta Spätzle mit saisonalem Gemüse vom Hof	Dienstag (16.06.20) Linsensuppe Gnocchi aus dem Ofen mit Reibkäse und Saisongemüse	Dienstag (23.06.20) Zucchini Cremesuppe Hausgemachte Fishsticks mit Tartar Sauce, Erbsen und Ofenkartoffeln	Dienstag (30.06.20) Cobb Salat (Gemischter Salat) Spinat Lasagne
Mittwoch (03.06.20) Kalte Ingwer-Melonen Suppe mit Minze Vollkorn Nudeln a la Vecchia Napoli mit Reibkäse (vegetarisch)	Mittwoch (10.06.20) Kalte Gurkensuppe Crevetten und Ananas Teriyaki mit Vollkorn Reis	Mittwoch (17.06.20) Griechischer Salat Gefüllte Zucchini - Schiffelein mit Soja Hack und Tomatensauce	Mittwoch (24.06.20) Saison Salat mit Erdbeeren Ratatouille mit Hirse, Feta und Hülsenfrüchten	
Donnerstag (04.06.20) Eier Nicoise Salat Vegetarische gefüllte Peperoni mit Reis, Gemüse und Käse	Donnerstag (11.06.20) Karotten-Koriander Suppe Soja Hack mit Gemüse und Salzkartoffeln	Donnerstag (18.06.20) Kalte Apfel, Karotten Ingwer Suppe Zitronen-Knoblauch Pasta mit Lachs und Brokkoli	Donnerstag (25.06.20) Kichererbsen Salat Hawaiianische Saimin (Nudelsuppe mit Poulet)	
Freitag (05.06.20) Spargel Salat Knoblauch-Zitrone Mahi-Mahi mit Quinoa (Fisch)	Freitag (12.06.20) Grüner Salat mit Blaukäse-Croutons Sommer Gemüse-Ebly Risotto	Freitag (19.06.20) Vegetarischer Cesar Salat mit Croutons Auberginen Piccata mit Hülsenfrüchtpasta Napoli	Freitag (26.06.20) Wassermelone Gazpacho Curry mit Sommergemüse, Linsen und Jasminreis	

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema Hawaii

