



Menüplan Densa Park – Juli 2020

Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30	Woche 31
Montag (29.06.20) 	Montag (06.07.20) Spinatsalat mit Balsamico und Äpfeln Rollgerste Risotto	Montag (13.07.20) Zucchini-Spaghetti-Salat Vegetarisches Couscous	Montag (20.07.20) Linsensalat Pochierte Eier auf Toast mit Guacamole	Montag (27.07.20) Blattsalat mit Rosmarincroutons und Käsewürfel Lachs-Blanquette mit Karotten und Ebly
Dienstag (30.06.20) 	Dienstag (07.07.20) <i>Vietnamesischer Weisskabis-Salat</i> <i>Glasierter Schweinebauch mit Banh Hoi Noodles</i>	Dienstag (14.07.20) Grüner Salat Humus mit Frischkäse und Pfannbrot	Dienstag (21.07.20) Kartoffelsalat Fisch im Beutel mit Gemüse Julienne und Zitronen	Dienstag (28.07.20) Fenchelsuppe Vegetarische gefüllte Tomaten
Mittwoch (01.07.20) Zucchini-Minze-Suppe Erbsenstock mit gedämpften Karotten und Persillade	Mittwoch (08.07.20) Karottensalat Fischknödel mit kalter Kräutersauce und grünen Bohnen.	Mittwoch (15.07.20) <i>Karottensalat Tonkin Art</i> <i>Vietnamesische Poulet Flügel mit Zitronengras und Reis</i>	Mittwoch (22.07.20) Polenta Schnitten mit grillierten Peperoni Griechisches Joghurt Glace mit saisonalen Früchten	Mittwoch (29.07.20) Coleslaw-Salat Club-Sandwich
Donnerstag (02.07.20) Rotkohlsalat mit Nüssen Gebackene Auberginen mit Tomatensalsa und Pinienkernen	Donnerstag (09.07.20) Broccoli Suppe mit Mandelmilch Schwarze Bohnen in Tomatensauce	Donnerstag (16.07.20) Melonensalat mit Oliven und Gurken Empanadas mit Peperoni und Mais	Donnerstag (23.07.20) <i>Frischer vietnamesischer Salat</i> <i>Vietnamesisches Phô</i>	Donnerstag (30.07.20) Pilzsalat Provenzalisches Tian
Freitag (03.07.20) Blumenkohlsalat mit Radieschen und gegrillten Zwiebeln Kornragout mit Quinoa	Freitag (10.07.20) Selleriesalat Gnocchi an Pilzsauce	Freitag (17.07.20) Tomatensalat Gebackene Crevetten mit Zitronen, Thymian und Penne Rigate	Freitag (24.07.20) Randen-Pfirsich-Salat Gemüseblumen-Wähe mit Ricotta	Freitag (31.07.20) <i>Vietnamesische Gemüsebouillon</i> <i>Vegetarische Frühlingsrollen</i>

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema