



Menüplan Bruderholz – September 2020

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
	Montag (07.09.20) Hummus Quesadillas Vegetarischer Shepherd's Pie	Montag (14.09.20) Cremige Gemüsesuppe Gebackener Wolfsbarsch mit Zitronen-Kapern Dressing, Spinat und Kartoffeln	Montag (21.09.20) Minestrone Suppe Spinatkuchen Burek	Montag (28.09.20) Zucchini Cremesuppe Poulet Saltimbocca mit Quinoa
Dienstag (01.09.20) Kichererbsensuppe Prosciutto Vollkorn Pasta Carbonara	Dienstag (08.09.20) Thailändische Karottensuppe Poulet Zürcher Art Geschnetzeltes mit Quinoa	Dienstag (15.09.20) Gemüsesticks mit Weichkäse Dip Chili con Carne (Vegi) mit Vollkornreis	Dienstag (22.09.20) Kartoffelsalat Tofu Curry mit Cashewnüssen, Reis und Gemüse	Dienstag (29.09.20) Griechischer Salat Vegetarisches Schnitzel mit Ofenkartoffeln und Joghurtsauce
Mittwoch (02.09.20) Gemischter grüner Salat Poulet Biryani UAE National Dish	Mittwoch (09.09.20) Grüner Salat und Halloumi Käse Kohlrabi Piccata mit Tomatensauce und Spaghetti	Mittwoch (16.09.20) Caprese Salat Süsskartoffel Curry mit Quinoa und Gemüse	Mittwoch (23.09.20) Gemischter Salat Knusprige Falafel mit Reis und Tomatensauce UAE Dish	Mittwoch (30.09.20) Maissalat Tomaten Risotto
Donnerstag (03.09.20) Gurkensalat Gebackene Piri Piri Tilapia mit Stampfkartoffeln	Donnerstag (10.09.20) Grüner Salat mit knusprigen Croûtons Spätzle Pfanne mit Gemüse	Donnerstag (17.09.20) Salat mit Feta Käse Gemüse Lasagne	Donnerstag (24.09.20) Orzo Salat Parmesan Gebackener Fisch mit Gemüse der Saison	
Freitag (04.09.20) Tomaten Couscous Salat Französischer Auflauf mit grünen Bohnen	Freitag (11.09.20) Caesar Salat Gebratene Garnelen mit Reis und Gemüse (Ro-be-yann nashif) VAE-Gericht	Freitag (18.09.20) Bulgur Linsensalat Poulet Shawarma UAE Dish	Freitag (25.09.20) Grissini mit weissen Bohnen Dip Spaghetti Bolognese	

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema Vereinigte Arabische Emirate

