



Menüplan Bruderholz – Oktober 2020

Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44	Woche 45
	Montag (05.10.20) Grüner Salat mit Äpfeln, Preiselbeeren und Pepitas Auflauf mit grünen Erbsen	Montag (12.10.20) Rucola Salat mit Parmesan und Nüssen Pasta e Ceci (Pasta mit Kichererbsen)	Montag (19.10.20) Rote Bete Suppe mit Safran und Orange Pikanter Pilzeintopf mit Kartoffelpüree	Montag (26.10.20) Salat mit Belugalinsen, Trauben und Süsskartoffeln Zitronen gebackener Tilapia mit Quinoa
	Dienstag (06.10.20) Trahana Suppe Giouvetsi (griechischer Rindfleischartopf mit Orzo)	Dienstag (13.10.20) Brokkolisuppe Kürbisrisotto	Dienstag (20.10.20) Vichyssoise Lauch Kartoffel Suppe Gebratener Wolfsbarsch mit Herbstgemüse	Dienstag (27.10.20) Gebratene Karotten Fenchel Suppe Peka (kroatisches Lamm) mit Kartoffeln und Gemüse langsam gekocht
	Mittwoch (07.10.20) Regratova Solata (slowenischer Eiersalat) Gremolata Couscous gefüllte Paprikaschoten	Mittwoch (14.10.20) Caesars Rosenkohl Gebackener Lachs mit Kartoffeln und Spinat	Mittwoch (21.10.20) Blaubeeren, Apfel und Pistazien Salat Veggie ungarisches Gulasch mit Bulgur	Mittwoch (28.10.20) Quinoa Salat Mediterraner Auflauf mit grünen Bohnen
Donnerstag (01.10.20) Rettich Salat mit Curry-Orangen-Dressing Pizza mit Kapern, Thunfisch und Oliven	Donnerstag (08.10.20) Panera Kürbissuppe Herbst Pilzudeln	Donnerstag (15.10.20) Karotten Kurkuma und Sojamilch Suppe Prebranac (serbisch gebackene weiße Bohnen)	Donnerstag (22.10.20) Veggie Borschtsch Suppe Tortellini Alfredo	Donnerstag (29.10.20) Zucchini Kartoffel Cheddar Suppe Herbst Makkaroni und Käse mit Butternusskürbis
Freitag (02.10.20) Linsensuppe Kürbis Ravioli mit Salbei und brauner Butter	Freitag (09.10.20) Tomatensalat mit Mais, Feta und Haselnüssen Fish and Chips (Britische Art)	Freitag (16.10.20) Rotisserie Grünkohlsalat Schweinefleisch und Lauch Eintopf mit Polenta	Freitag (23.10.20) Marokkanischer Karottensalat Chiftele (rumänische Fleischbällchen) mit Reis-Tomatensauce	Freitag (30.10.20) Herbstgemüsesalat mit Safran Ebly Risotto mit Gemüse Dressing

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema **Balkan**

