



Menüplan Densa Park – März 2021

Woche 09	Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13
Montag (01.03.21) Gemischter Salat Tintenfisch Risotto	Montag (08.03.21) Sellerie-Cremesuppe Omelette gefüllt mit Peperoni und Kräutern	Montag (15.03.21) Pilzsuppe mit Croutons Käsewähe an Blattsalat	Montag (22.03.21) Kürbissuppe Kalbsblanquette mit Vollkornreis und Karotten	Montag (29.03.21) Talmouse mit Salat Mexikanischer Quinoa Salat mit frischem Gemüse
Dienstag (02.03.21) Hernekeitto Suppe Gratinierte Wurst mit Kartoffelstock und karamellisierten Zwiebeln	Dienstag (09.03.21) Spinat-Kokosnuss-Suppe Kichererbsen Massala mit Saisongemüse	Dienstag (16.03.21) Gemüsesuppe Bratkartoffeln mit Wintergemüse	Dienstag (23.03.21) Randensalat Cremige Polenta mit Wintergemüse	Dienstag (30.03.21) Ruccolasalat mit Cherrytomaten und Parmiggiano Canneloni mit Bolognese
Mittwoch (03.03.21) Oliven Tapenade auf Rosmarintoast und Salat Penne mit selbstgemachtem Tomatenpesto	Mittwoch (10.03.21) Sandwich Cake mit Makrele Porkkanalaatikko (finnischer Karottenauflauf)	Mittwoch (17.03.21) Vermicelle Suppe Nasi Goreng mit frischem Gemüse	Mittwoch (24.03.21) Linsensuppe 5 Korn- und Krautstiel-Galette mit Schnittlauchsauce	Mittwoch (31.03.21) Garden-Suppe mit Apfel Brunoise Schwarzbohnen mit Karotten-Koriander-Stock
Donnerstag (04.03.21) Chiccorée Salat mit Käse und Nüssen garniert Vegetarische Bratkügelchen aus Linsen, Karotten und Ei	Donnerstag (11.03.21) Irish Coleslaw (Irischer Krautsalat) Shepherd's Pie (Hackfleischpastete englische Art)	Donnerstag (18.03.21) Rosolli Salat Lohipiirakka (Tarte mit Spinat und Lachs)	Donnerstag (25.03.21) Rotkohlsalat Süsskartoffel-Gratin	Donnerstag (01.04.21)
Freitag (05.03.21) Karotten-Ingwer-Suppe Vegetarische Sommerrolle mit Gemüsefüllung	Freitag (12.03.21) Basilikum-Cremesuppe Panierte Tofuspiesse mit frischer Petersilie und Ratatouille	Freitag (19.03.21) 5 Gemüse Bouillon Gebackene Auberginen mit Tomatenfondue und Mozzarella	Freitag (26.03.21) Karjalanpiirakka (finnische Piroggen) Lohikeitto Suppe (finnische Lachssuppe)	Freitag (02.04.21)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Finnland

