



## Menüplan Densa Park – März 2021

Woche 09	Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13
<b>Montag (01.03.21)</b> Gemischter Salat Tintenfisch Risotto	<b>Montag (08.03.21)</b> Sellerie-Cremesuppe Omelette gefüllt mit Peperoni und Kräutern	<b>Montag (15.03.21)</b> Pilzsuppe mit Croutons Käsewähe an Blattsalat	<b>Montag (22.03.21)</b> Kürbissuppe Kalbsblanquette mit Vollkornreis und Karotten	<b>Montag (29.03.21)</b> Talmouse mit Salat Mexikanischer Quinoa Salat mit frischem Gemüse
<b>Dienstag (02.03.21)</b> <b>Hernekeitto Suppe</b> <b>Gratinierte Wurst mit Kartoffelstock und karamellisierten Zwiebeln</b>	<b>Dienstag (09.03.21)</b> Spinat-Kokosnuss-Suppe Kichererbsen Massala mit Saisongemüse	<b>Dienstag (16.03.21)</b> Gemüsesuppe Bratkartoffeln mit Wintergemüse	<b>Dienstag (23.03.21)</b> Randensalat Cremige Polenta mit Wintergemüse	<b>Dienstag (30.03.21)</b> Ruccolasalat mit Cherrytomaten und Parmiggiano Canneloni mit Bolognese
<b>Mittwoch (03.03.21)</b> Oliven Tapenade auf Rosmarintoast und Salat Penne mit selbstgemachtem Tomatenpesto	<b>Mittwoch (10.03.21)</b> <b>Sandwich Cake mit Makrele</b> <b>Porkkanalaatikko (finnischer Karottenauflauf)</b>	<b>Mittwoch (17.03.21)</b> Vermicelle Suppe Nasi Goreng mit frischem Gemüse	<b>Mittwoch (24.03.21)</b> Linsensuppe 5 Korn- und Krautstiel-Galette mit Schnittlauchsauce	<b>Mittwoch (31.03.21)</b> Garden-Suppe mit Apfel Brunoise Schwarzbohnen mit Karotten-Koriander-Stock
<b>Donnerstag (04.03.21)</b> Chiccorée Salat mit Käse und Nüssen garniert Vegetarische Bratkügelchen aus Linsen, Karotten und Ei	<b>Donnerstag (11.03.21)</b> Irish Coleslaw (Irischer Krautsalat) Shepherd's Pie (Hackfleischpastete englische Art)	<b>Donnerstag (18.03.21)</b> <b>Rosolli Salat</b> <b>Lohipiirakka (Tarte mit Spinat und Lachs)</b>	<b>Donnerstag (25.03.21)</b> Rotkohlsalat Süsskartoffel-Gratin	<b>Donnerstag (01.04.21)</b>
<b>Freitag (05.03.21)</b> Karotten-Ingwer-Suppe Vegetarische Sommerrolle mit Gemüsefüllung	<b>Freitag (12.03.21)</b> Basilikum-Cremesuppe Panierte Tofuspiesse mit frischer Petersilie und Ratatouille	<b>Freitag (19.03.21)</b> 5 Gemüse Bouillon Gebackene Auberginen mit Tomatenfondue und Mozzarella	<b>Freitag (26.03.21)</b> <b>Karjalanpiirakka (finnische Piroggen)</b> <b>Lohikeitto Suppe (finnische Lachssuppe)</b>	<b>Freitag (02.04.21)</b>

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Finnland

