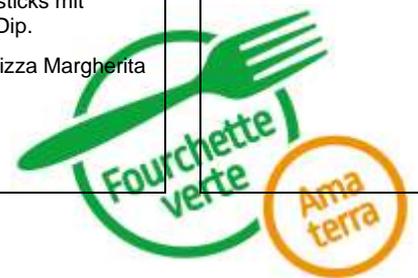




Menüplan Bruderholz – Juni 2021

Woche 22	Woche 23	Woche 24	Woche 25	Woche 26
<p>Montag (31.05.21)</p>	<p>Montag (07.06.21)</p> <p>Mais, Tomaten und Feta Salat.</p> <p>Cannelloni al forno.</p>	<p>Montag (14.06.21)</p> <p>Grüner Salat mit knusprigen Croutons.</p> <p>Gemüserisotto mit Sommer Zitronen und Tofu.</p>	<p>Montag (21.06.21)</p> <p>Salat mit Avocado, Brunnenkresse und Ananas.</p> <p>Seebarsch nach kubanischer Art mit Reis und Paprika.</p>	<p>Montag (28.06.21)</p> <p>Couscous Salat mit Kirschtomaten und Gurke.</p> <p>Gegrillte Hähnchenspieße mit israelischem Salat.</p>
<p>Dienstag (01.06.21)</p> <p>Kubanischer grüner Salat mit Avocados.</p> <p>Ropa Vieja mit Reis und Gemüse der Saison.</p>	<p>Dienstag (08.06.21)</p> <p>Cremige Gemüse-Pesto Suppe.</p> <p>Süsskartoffel und Kichererbsen Curry mit Basmatireis.</p>	<p>Dienstag (15.06.21)</p> <p>Cremige Pilzsuppe.</p> <p>Vollkornnudeln mit Zucchini, Kirschtomaten und Ricotta Käse.</p>	<p>Dienstag (22.06.21)</p> <p>Linsensuppe.</p> <p>Ratatouille mit Feta Käse und Quinoa.</p>	<p>Dienstag (29.06.21)</p> <p>Hummus mit Fladenbrot.</p> <p>Gefüllte Paprika mit Reis und Soja Hackfleisch.</p>
<p>Mittwoch (02.06.21)</p> <p>Minestrone Suppe.</p> <p>Fisch mit Quinoa und geröstetem Sommergemüse.</p>	<p>Mittwoch (09.06.21)</p> <p>Rucola, Tomaten und Mandel Salat.</p> <p>Falafel mit Bulgur und Gemüse der Saison.</p>	<p>Mittwoch (16.06.21)</p> <p>Kubanischer Kohlsalat.</p> <p>Kubanisches Mojo-Huhn mit braunem Reis und Mais.</p>	<p>Mittwoch (23.06.21)</p> <p>Vegetarischer Caesarsalat.</p> <p>Ofengebackene Nudeln mit Gemüse und Tomatensauce.</p>	<p>Mittwoch (30.06.21)</p> <p>Gekühlte Äpfel, Karotten und Ingwer Suppe.</p> <p>«Generals Tsos Tofu» mit Jasminreis und süss-saurer Sauce.</p>
<p>Donnerstag (03.06.21)</p> <p>Sommer Brokkoli Salat.</p> <p>Spaghetti Napoli.</p>	<p>Donnerstag (10.06.21)</p> <p>Tomaten und Basilikum Suppe.</p> <p>Gebratene Garnelen mit Honig und Knoblauch.</p> <p>Couscous und geröstetem Blumenkohl.</p>	<p>Donnerstag (17.06.21)</p> <p>Zitronengrassuppe.</p> <p>Auberginenaufauf mit Feta Käse, Couscous und Tomatensauce.</p>	<p>Donnerstag (24.06.21)</p> <p>Gekühlte Gurken-Avocado-Gazpacho.</p> <p>BBQ Hähnchenflügel mit Zwiebelringen und geröstetem Gemüse.</p>	<p>Donnerstag (01.07.21)</p>
<p>Freitag (04.06.21)</p> <p>Büffelmozzarella und Kichererbsen Salat.</p> <p>Flammkuchen.</p>	<p>Freitag (11.06.21).</p> <p>Kubanischer Konfettisalat.</p> <p>Schweinesteaks kubanische Art mit Zwiebeln und Ofenkartoffeln.</p>	<p>Freitag (18.06.21)</p> <p>Gebratene Paprika und Zucchini Salat.</p> <p>Lachs Schale mit Süsskartoffeln und Gemüse.</p>	<p>Freitag (25.06.21)</p> <p>Gemüsesticks mit Tsatsiki-Dip.</p> <p>Tortilla Pizza Margherita</p>	<p>Freitag (02.07.21)</p>



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Kuba