



## Menüplan Densa Park – Juli 2021

Woche 26	Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30
<b>Montag (28.06.21)</b> 	<b>Montag (05.07.21)</b> Kohl Salat Bunter Kitchari-Eintopf	<b>Montag (12.07.21)</b> Gurkensalat Tagliatelle mit Lachssauce	<b>Montag (19.07.21)</b> Maissalat Gemüsepfanne mit Kräuter-Jus	<b>Montag (26.07.21)</b> Frühlingsrolle Crevettencurry mit Glasnudeln
<b>Dienstag (29.06.21)</b> 	<b>Dienstag (06.07.21)</b> <b><i>Biltong Avocadosalat</i></b> <b><i>Hoenderpastei</i></b>	<b>Dienstag (13.07.21)</b> Gemüsesuppe Bunter Reissalat	<b>Dienstag (20.07.21)</b> Puffer Sortiment aus Blätterteig Caponata mit gekochtem Eier	<b>Dienstag (27.07.21)</b> Ruccola-Cremesuppe Spalterbsen-Lauch-Krokette
<b>Mittwoch (30.06.21)</b> 	<b>Mittwoch (07.07.21)</b> Eier «Mimosa» Dorschfilet mit Anissauce, Salzkartoffeln und grünen Bohnen	<b>Mittwoch (14.07.21)</b> <b><i>Copper Penny</i></b> <b><i>Potjiekos with Boere Pap</i></b>	<b>Mittwoch (21.07.21)</b> Selbstgemachte Anti Pasti Gratinierte Gnocchi mit Pilz-Bolognese-Sauce	<b>Mittwoch (28.07.21)</b> Melonenvariation Pizza Margherita
<b>Donnerstag (01.07.21)</b> Zucchettisuppe mit Mandelmilch Taboulé mit frischem Gemüse	<b>Donnerstag (08.07.21)</b> Selleriesalat mit Käse und Nüssen Ofenfrischer Auberginen Crumble	<b>Donnerstag (15.07.21)</b> Wassermelone Quinoa-Bratkugeln mit Schnittlauchsauce	<b>Donnerstag (22.07.21)</b> <b><i>Süd-Afrikanische Fischsuppe</i></b> <b><i>Chakalaka</i></b>	<b>Donnerstag (29.07.21)</b> Sommersuppe Fenchelragout mit Kartoffelgratin
<b>Freitag (02.07.21)</b> Knackiger Blattsalat Herzhafte Wähe mit frischem Sommergemüse	<b>Freitag (09.07.21)</b> Tourte Tonnerroise Bunter Fruchtsalat	<b>Freitag (16.07.21)</b> Frischer Blattsalat Gefüllte Zucchini mit Ricotta	<b>Freitag (23.07.21)</b> Tomaten-Mozzarella-Salat Gerollte Pfannkuchen mit Schinken, Pilzen und Käse	<b>Freitag (30.07.21)</b> <b><i>Grüner Salat mit Karottenstreifen und Minze</i></b> <b><i>Bobotiec</i></b>

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Südafrika**

