



Menüplan Bruderholz – Oktober 2021

Woche 39	Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43
<p>Montag (27.09.21)</p>	<p>Montag (04.10.21) Gemüse Gulaschsuppe. Herbstliche Primavera Nudeln mit frischem Mozzarella.</p>	<p>Montag (11.10.21) Warmer Blumenkohlsalat. Koreanischer Kimchi mit Reis und Spiegeleiern.</p>	<p>Montag (18.10.21) Linsen und Butternusskürbis Suppe. Kokos Curry Garnelen mit Basmatireis und Gemüse der Saison.</p>	<p>Montag (25.10.21) Peruanischer Krautsalat. Arroz Chaufa Peruano.</p>
<p>Dienstag (28.09.21)</p>	<p>Dienstag (05.10.21) Peruanischer gehackter Salat. Lomo Saltado.</p>	<p>Dienstag (12.10.21) Suppe mit Fenchel und Kichererbsen. Thunfisch- und Mais- Burger.</p>	<p>Dienstag (19.10.21) Salat mit Quinoa, Spinat und Preiselbeeren. Bohnen und Gemüse Burritos.</p>	<p>Dienstag (26.10.21) Karotten und Ingwer Suppe. Vollkornnudeln mit geröstetem Herbstgemüse und Greizer Käse.</p>
<p>Mittwoch (29.09.21)</p>	<p>Mittwoch (06.10.21) Salat mit Champignons, Linsen und Ziegenkäse. Gemüse Enchiladas auf dem Bauernmarkt.</p>	<p>Mittwoch (13.10.21) Cremige Kartoffel Lauch Suppe. Ramen Nudeln Lo Mein.</p>	<p>Mittwoch (20.10.21) Solterito peruanischer Salat. Pollo a la Brasa, peruanisches Brathähnchen, mit Pommes Frites und Mais.</p>	<p>Mittwoch (27.10.21) Cremiger Feldsalat. Gedämpfter Fisch nach thailändischer Art mit Couscous.</p>
<p>Donnerstag (30.09.21)</p>	<p>Donnerstag (07.10.21) Suppe mit roten Zwiebeln und Käsecroutons. General Cho's Tofu mit Jasminreis und asiatischem Gemüse.</p>	<p>Donnerstag (14.10.21) Peruanischer Kartoffelsalat. Rocoto Relleno - gefüllte rote Paprika.</p>	<p>Donnerstag (21.10.21) Cobb Salad. Tortellini mit Waldpilzen und Rahmsauce.</p>	<p>Donnerstag (28.10.21) Kürbis und Apfel Suppe mit Croutons. Halloumi und Gemüse Spiesse mit Pittabrot und Joghurtsauce.</p>
<p>Freitag (01.10.21) Salat mit gebratenen Karotten, Pflaumen und Pekannuss. Vegetarisches Chili con Carne mit Reis.</p>	<p>Freitag (08.10.21) Salat mit würzigen Karotten, Rotkohl und Röstzwiebeln. Knusprig gebratene Calamari mit Ofenkartoffeln und Tzatziki.</p>	<p>Freitag (15.10.21) Pfersichsalat im Herbst. Polenta Lasagne mit Gemüse Bolognese.</p>	<p>Freitag (22.10.21) Cremige Tomatensuppe. Vegetarischer Flammkuchen</p>	<p>Freitag (29.10.21) Gerösteter, süsser Kartoffelsalat. Griechischer Spinat- Burek-Kuchen.</p>

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Peru

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Saisonales Gemüse: Birsmattheof

Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region

