



Menüplan Densa Park – September 2021

Woche 35	Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39
Montag (30.08.21)	Montag (06.09.21) <i>Gurken-Lassi</i> <i>Linsen Dal</i>	Montag (13.09.21) Gurkensalat Flammkuchen	Montag (20.09.21) Karottensalat Lamm-Oliven-Ragout mit Couscous	Montag (27.09.21) Buchstabensuppe Fischrollen mit Gemüse vom Markt
Dienstag (31.08.21)	Dienstag (07.09.21) Tomatensuppe Bunte Gemüselasagne	Dienstag (14.09.21) <i>Indischer roter Kabis-Salat</i> <i>Tandoori Poulet mit Basmatireis</i>	Dienstag (21.09.21) Sellerie-Cremesuppe Kartoffeln „Paillason“ mit Salat	Dienstag (28.09.21) Kohlrabisalat Pfannenkuchen aus Haferflocken und Broccoli mit Quarksauce
Mittwoch (01.09.21) Blumenkohlsuppe Penne nach „Napolit“-Art	Mittwoch (08.09.21) Eisbergsalat mit Cherrytomaten Hamburger mit Countrykartoffeln	Mittwoch (15.09.21) Blattsalat Thunfisch-Tomaten-Wähe	Mittwoch (22.09.21) <i>Naanbrot mit Frischkäse</i> <i>Auberginen-Curry</i>	Mittwoch (29.09.21) Gemüsesuppe Tourtière mit Pilzen
Donnerstag (02.09.21) Kupus-Salat Cevapcici mit frisch gebackenem Brot und Ajvar	Donnerstag (09.09.21) Kartoffelsalat Quinoa-Gemüse-Pfanne	Donnerstag (16.09.21) Kichererbsen-Salat Rohkost mit Gemüsedipp	Donnerstag (23.09.21) Grüne Cocobohnen- und Erbsen-Salat Fischkroketten mit Karottenstock	Donnerstag (30.09.21) <i>Samosa</i> <i>Schweine-geschnetztes Madras Art mit Gemüsereis</i>
Freitag (03.09.21) Broccolisalat mit Mandeln Tofu-Piccata mit Zucchetti und knusprigen Bratkartoffeln	Freitag (10.09.21) Chorba-Suppe Fisch-Tajine mit Gemüse	Freitag (17.09.21) Fenchelsuppe Chakchouca mit Linsen und Tomaten	Freitag (24.09.21) Gemischter Salat Schwarze Linseneintopf	Freitag (01.10.21)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Indien

