



Menüplan Bruderholz – September 2021

Woche 35

Montag (30.08.21)

Dienstag (31.08.21)

Mittwoch (01.09.21)

Gemügesticks mit Weichkäse Dip.
Knoblauch und Zitronen marinierte Tilapia mit Kräuterreis.

Donnerstag (02.09.21)

Russischer Kartoffelsalat.
Tagliatelle mit Burrata Käse, Cherry Tomaten und Pinienkernen.

Freitag (03.09.21)

Salat mit Belugalinsen, Trauben und Croutons.
Pizza Madness.

Woche 36

Montag (06.09.21)

Kopfsalat mit hartgekochten Eiern und Greyerzer Käse.
Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelpüree und Rosenkohl.

Dienstag (07.09.21)

Grüner Salat mit marinierten Champignons und Preiselbeeren.
Vollkornnudeln mit Brokkoli und Sahnesauce.

Mittwoch (08.09.21)

Indische Karottensuppe.
Gemüse Biryani mit gebackenem Tofu und Basmatireis.

Donnerstag (09.09.21)

Eisbergsalat mit glasierten Karotten und Äpfeln.
Poulet Piccata mit Couscous und gedämpften Erbsen.

Freitag (10.09.21)

Cremige Tomatensuppe.
Britischer Fisch und Chips.

Woche 37

Montag (13.09.21)

Cremige Selleriesuppe.
Soja Hack und Gemüse mit Bulgur.

Dienstag (14.09.21)

Tomaten, Gurken und Chili Sambal.
Tandoori Hähnchen mit Kurkuma Reis und geröstetem Blumenkohl.

Mittwoch (15.09.21)

Salat mit Fenchel und Avocado.
Vollkornnudeln Carbonara.

Donnerstag (16.09.21)

Quinoa Salat.
Gegrillter Wolfsbarsch mit Salzkartoffeln und Peperonata.

Freitag (17.09.21)

Salat Niçoise.
Falafel mit Couscous und Saisongemüse.

Woche 38

Montag (20.09.21)

Salat nach hawaiianischer Art.
Honigglasierter Lachs mit braunem Reis und gedünstetem Gemüse.

Dienstag (21.09.21)

Minestrone Suppe.
Pikanter Pilzeintopf mit Kartoffelpüree.

Mittwoch (22.09.21)

Waldpilzsuppe.
Hähnchen Cordon Bleu mit Pommes Frites und Brokkoli.

Donnerstag (23.09.21)

Palak Suppe aus Indien.
Chana Masala.

Freitag (24.09.21)

Auberginen-Käse-Dip mit Fladenbrot.
Risotto alla Milanese.

Woche 39

Montag (27.09.21)

Zitronengrassuppe.
Fleischbällchen mit Kartoffelpüree und grünem Gemüse.

Dienstag (28.09.21)

Indischer Spinatsalat.
Goa Fisch Curry mit Jasminreis.

Mittwoch (29.09.21)

Vegetarischer Caesars Salat.
Spätzle mit Greyerzer und karamellisierten Zwiebeln.

Donnerstag (30.09.21)

Cremige Kohlrabisuppe.
Pasta Mafioso.

Freitag (01.10.21)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Indien

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert

Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region

