



## Menüplan Densa Park – Juli 2022

Woche 26	Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30
<b>Montag (27.06.22)</b>	<b>Montag (04.07.22)</b> Linsen Suppe Tortilla mit Käse	<b>Montag (11.07.22)</b> Reissalat Wähe mit Ziegenkäse und Spinat	<b>Montag (18.07.22)</b> Süßkartoffel-Auflauf mit Feta und Pinienkernen Früchteesalat	<b>Montag (25.07.22)</b> Grüner Salat Liguini mit Spinatpesto und Cherrytomaten
<b>Dienstag (28.06.22)</b>	<b>Dienstag (05.07.22)</b> Maissalat Tortellini mit frischem Basilikum	<b>Dienstag (12.07.22)</b> <i><b>Kabissalat</b></i> <i><b>Chakalaka</b></i>	<b>Dienstag (19.07.22)</b> Tomatencremesuppe Griechischer Salat mit Feta	<b>Dienstag (26.07.22)</b> Melonensalat Croque Monsieur
<b>Mittwoch (29.06.22)</b>	<b>Mittwoch (06.07.22)</b> Gurkensalat mit Dill Ofenkartoffeln mit Kräuterquark	<b>Mittwoch (13.07.22)</b> Avocadosalat Parmentier-Gratin	<b>Mittwoch (20.07.22)</b> Tomatensalat Gemüsebulgur	<b>Mittwoch (27.07.22)</b> <i><b>Zuchhnicremesuppe</b></i> <i><b>Bobotie</b></i>
<b>Donnerstag (30.06.22)</b>	<b>Donnerstag (07.07.22)</b> Grüner Salat Buntes Gemüsegratin	<b>Donnerstag (14.07.22)</b> Rübli-Salat Penne Auflauf mit Gemüse	<b>Donnerstag (21.07.22)</b> <i><b>Kalte Melonensuppe mit Minze</b></i> <i><b>Hähnchen-Tomaten-Eintopf</b></i>	<b>Donnerstag (28.07.22)</b> Bohnensalat Wienerle mit Kartoffelsalat
<b>Freitag (01.07.22)</b>	<b>Freitag (08.07.22)</b> Gemüsesticks mit Dip Fischstäbli mit Kartoffeln und Salat	<b>Freitag (15.07.22)</b> Gurkenrollen mit Frischkäse Rollgerste mit Pesto	<b>Freitag (22.07.22)</b> Hummus mit Brötli Polenta mit Gemüse	<b>Freitag (29.07.22)</b> Gurkensuppe Kichererbsen mit Quinoa und getrockneten Tomaten

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema Amazonas**

**Änderungen diesen Monat vorbehalten**

