



Menüplan Densa Park – Juli 2022

Woche 26	Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30
Montag (27.06.22)	Montag (04.07.22) Linsen Suppe Tortilla mit Käse	Montag (11.07.22) Reissalat Wähe mit Ziegenkäse und Spinat	Montag (18.07.22) Süßkartoffel-Auflauf mit Feta und Pinienkernen Früchteesalat	Montag (25.07.22) Grüner Salat Liguini mit Spinatpesto und Cherrytomaten
Dienstag (28.06.22)	Dienstag (05.07.22) Maissalat Tortellini mit frischem Basilikum	Dienstag (12.07.22) <i>Kabissalat</i> <i>Chakalaka</i>	Dienstag (19.07.22) Tomatencremesuppe Griechischer Salat mit Feta	Dienstag (26.07.22) Melonensalat Croque Monsieur
Mittwoch (29.06.22)	Mittwoch (06.07.22) Gurkensalat mit Dill Ofenkartoffeln mit Kräuterquark	Mittwoch (13.07.22) Avocadosalat Parmentier-Gratin	Mittwoch (20.07.22) Tomatensalat Gemüsebulgur	Mittwoch (27.07.22) <i>Zuchhnicremesuppe</i> <i>Bobotie</i>
Donnerstag (30.06.22)	Donnerstag (07.07.22) Grüner Salat Buntes Gemüsegratin	Donnerstag (14.07.22) Rübli-Salat Penne Auflauf mit Gemüse	Donnerstag (21.07.22) <i>Kalte Melonensuppe mit Minze</i> <i>Hähnchen-Tomaten-Eintopf</i>	Donnerstag (28.07.22) Bohnensalat Wienerle mit Kartoffelsalat
Freitag (01.07.22)	Freitag (08.07.22) Gemüsesticks mit Dip Fischstäbli mit Kartoffeln und Salat	Freitag (15.07.22) Gurkenrollen mit Frischkäse Rollgerste mit Pesto	Freitag (22.07.22) Hummus mit Brötli Polenta mit Gemüse	Freitag (29.07.22) Gurkensuppe Kichererbsen mit Quinoa und getrockneten Tomaten

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema Amazonas

Änderungen diesen Monat vorbehalten

