



Menüplan Bruderholz – 2022

Woche 26

Montag (27.06.22)

Woche 27

Montag (04.07.22)

Salat mit Wassermelone und Feta Käse.

Quorn und Auberginen Ragout mit Quinoa.

Woche 28

Montag (11.07.22)

Kalte Gurkensuppe.

Omelette Denver Art mit Rosmarin Kartoffeln und gedämpfte Brokkoli.

Woche 29

Montag (18.07.22)

Caesar Salat mit Streifen aus Schweinefleisch.

Vollkornnudeln Primavera.

Woche 30

Montag (25.07.22)

Gemüsesticks mit Mango Dip.

Kung Pao Tofu mit Basmatireis.

Dienstag (28.06.22)

Dienstag (05.07.22)

Gazpacho Suppe.

Vegetarische Lasagne.

Dienstag (12.07.22)

Brasilianischer gehackter Salat.

Pato No Tucupi. Rezept für Enteneintopf aus dem Amazonasgebiet.

Dienstag (19.07.22)

Grüner Salat mit gekochten Eiern und Greyerzer Käse.

Vegetarisches Chili con Carne mit Reis.

Dienstag (26.07.22)

Frischer grüner Salat mit Preiselbeeren und Äpfeln.

Italienische gefüllte Champignons mit gerösteter Zitrone, Oregano Kartoffeln.

Mittwoch (29.06.22)

Mittwoch (06.07.22)

Frischer grüner Salat.

Poulet Bissen mit Knoblauchbutter, Thymiankartoffeln und gegrilltem Gemüse.

Mittwoch (13.07.22)

Griechischer Salat.

Mediterrane vegetarische Zucchini Boote.

Mittwoch (20.07.22)

Salat mit tropischen Früchten.

Tacaca. Garnelen Eintopf aus dem Amazon.

Mittwoch (27.07.22)

Salat mit Linsen und weissen Bohnen.

Vollkornnudeln mit Mafioso Sauce.

Donnerstag (30.06.22)

Donnerstag (07.07.22)

Gemüsesticks mit Avocado Dip.

Tomaten und Kichererbsen Eblyotto.

Donnerstag (14.07.22)

Ananas und Beeren Salat.

Veggie Penne con Pollo.

Donnerstag (21.07.22)

Salat mit Avocado und Tomaten.

Vegetarische Moussaka.

Donnerstag (28.07.22)

Chonta Salat. Juane de Gallina.

In Bananenblättern gedünstetes Huhn und Reis.

Freitag (01.07.22)

Salat mit Couscous, Mais und Gurken.

Gyros mit Fladenbrot und Süsskartoffelpommes.

Freitag (08.07.22)

Salat mit Sommerfrüchten.

Fisch Patarascha Art serviert mit Reis.

Freitag (15.07.22)

Gemüsesticks mit Hummus Dip.

Knusprige Tofu Tortilla Wraps.

Freitag (22.07.22)

Wassermelonen Gazpacho.

Sommerliches vegetarisches Hamburger Brett.

Freitag (29.07.22)

Kalte Karotten Kokos Suppe.

Vegetarisches Käsesteak und Pilzsandwiches.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Amazonas Regenwald / Obst Rezepte

