



## Menüplan Densa Park – August 2022

Woche 31	Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35
<b>Montag (01.08.22)</b> FEIERTAG	<b>Montag (08.08.22)</b> Gurken-Lassi Linsen Dahl	<b>Montag (15.08.22)</b> Kabissalat Flammkuchen	<b>Montag (22.08.22)</b> Karottensalat Lamm-Oliven-Ragout mit Bulgur	<b>Montag (29.08.22)</b> Buchstabensuppe Quinoa-Gemüse-Pfanne
<b>Dienstag (02.08.22)</b> Grüner Salat Couscous-Gemüse-Gratin	<b>Dienstag (09.08.22)</b> <b>Bananenbrot</b> <b>Karibisches Bananenhuhn</b>	<b>Dienstag (16.08.22)</b> Kichererbsen-Salat Rattatouille mit Quinoa	<b>Dienstag (23.08.22)</b> Sellerie-Cremesuppe Kartoffeln „Paillason“ mit Salat	<b>Dienstag (30.08.22)</b> Kohlrabisalat Pfannenkuchen aus Haferflocken und Broccoli mit Quarksauce
<b>Mittwoch (03.08.22)</b> Bunter Salat Spaghetti Carbonara	<b>Mittwoch (10.08.22)</b> Kalte Tomatensuppe Salzkartoffeln mit Spinat und Spiegelei	<b>Mittwoch (17.08.22)</b> Blattsalat Thunfisch-Tomaten-Wähe	<b>Mittwoch (24.08.22)</b> <b>Avocadosalat</b> <b>Karibische Linsensuppe mit Chinakohl</b>	<b>Mittwoch (31.08.22)</b> Gemischter Salat Schwarze Linseneintopf
<b>Donnerstag (04.08.22)</b> Gemüsesticks mit Joghurdip Ofenkartoffeln mit Quark	<b>Donnerstag (11.08.22)</b> Gurkensalat Gefüllte Pfannkuchen	<b>Donnerstag (18.08.22)</b> <b>Gemischter Salat</b> <b>Karibische Fischspiesse mit Reis</b>	<b>Donnerstag (25.08.22)</b> Grüne Bohnen- und Erbsen-Salat Fischkroketten mit Karottenstock	
<b>Freitag (05.08.22)</b> Tomatensalat Moussakka	<b>Freitag (12.08.22)</b> Paprikastreifen mit Dipp Eblyauflauf mit Tomatensosse	<b>Freitag (19.08.22)</b> Fenchelsuppe Erbseneintopf mit Kartoffeln	<b>Freitag (26.08.22)</b> Gemischter Salat Omlett mit Champignons	

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: ABC-Inseln**

**Änderungen vorbehalten**

