



## Menüplan Bruderholz – August 2022

### Woche 31

**Montag (01.08.22)**

**Schweizer Nationalfeiertag**

### Woche 32

**Montag (08.08.22)**

Gemüesticks mit Avocado Dip.

Gemüse-Schafskäsekuchen.

### Woche 33

**Montag (15.08.22)**

Brotstangen mit Hummus.

Tagliatelle mit Burrata Käse, Kirschtomaten und Pinienkernen.

### Woche 34

**Montag (22.08.22)**

Jamaikanischer Salat.

Bitterballen (Fleischkroketten) mit Pommes Frites und Gemüse.

### Woche 35

**Montag (29.08.22)**

**Auberginen und Käse Dip mit Fladenbrot.**

**Risotto mit Linsen und Gemüse.**

**Dienstag (02.08.22)**

Gurkensalat.

Waldfest. Traditionelle Schweizer Würstchen serviert mit Brot und Senf.

**Dienstag (09.08.22)**

Karibischer Salat mit Mango.

Keshi Yena. Traditionelles Rezept aus Aruba.

**Dienstag (16.08.22)**

Kalte Avocado Suppe.

Vegetarische Wurst mit Kartoffelpüree und glasierten Karotten.

**Dienstag (23.08.22)**

Griechischer Kichererbsen Salat.

Gegrillter Halloumi Käse mit Kritharaki Nudeln und Zitronen Pfeffer Sauce.

**Dienstag (30.08.22)**

Kalte Karotten-Kurkuma Suppe.

Kokos Curry Tofu mit Jasminreis und asiatischem Gemüse.

**Mittwoch (03.08.22)**

Gemischter Salat.

Veggie «Pastetli» mit Reis und Gemüse.

**Mittwoch (10.08.22)**

Zigeunersalat.

Spaghetti Bolognese.

**Mittwoch (17.08.22)**

Blattsalat mit Eiern und Hüttenkäse.

Spätzle mit Champignons in Knoblauchbutter.

**Mittwoch (24.08.22)**

Salat mit Quinoa, Avocado und Tomaten.

Vegetarische Gnocchi mit Quorn Stückchen.

**Mittwoch (31.08.22)**

Nicoise Salat.

Käse Halbmondring, gefüllte Torte mit Käse und Gemüse.

**Donnerstag (04.08.22)**

Salat mit Karotten, Mais und Linsen.

Alpen Makkaroni mit Apfelmus.

**Donnerstag (11.08.22)**

Wassermelonen und Feta Käse Salat.

Dinky Winky Ragout mit Couscous und Mais.

**Donnerstag (18.08.22)**

Hawaiianischer Salat.

Rahmschnitzel mit Ramen Nudeln und Gemüse.

**Donnerstag (25.08.22)**

Gemüesticks mit Weichkäse Dip.

Knoblauchzehen Tilapia Fisch mit Kräuterreis.

**Donnerstag (01.09.22)**

**Freitag (05.08.22)**

Frischer grüner Salat mit geröstetem Gemüse.

Rösti mit Spiegelei.

**Freitag (12.08.22)**

Frischer grüner Salat mit Beeren.

Veggie Cheese Burger mit gedrehten Pommes und Gemüse.

**Freitag (19.08.22)**

**Drei-Bohnen-Salat.**

**Frekedel, Fischfrikadellen mit Reis und Erbsen.**

**Freitag (26.08.22)**

Weichkäse und Tomaten Bruschetta.

Holländische Pfannkuchen mit Speck und Käse.

**Freitag (02.09.22)**

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: ABC Inseln**

