



## Menüplan Densa Park – November 2022

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
<b>Montag (31.10.22)</b>  *	<b>Montag (07.11.22)</b> Gemüsesuppe Zucchini-Mais-Puffer mit Quarkdip	<b>Montag (14.11.22)</b> Chicoreesalat mit Thonmousse Vollkornspaghetti mit Pesto	<b>Montag (21.11.22)</b> Buchweizensalat mit Gurke, Peperoni und Tomate "Cottage Pie" mit Gemüse und Hackfleisch	<b>Montag (28.11.22)</b> Chinakohlsalat mit Roquefort, garniert mit Sesam und Nüssen Hörnli mit Kürbis und frischen Kräutern
<b>Dienstag (01.11.22)</b> Thunfischsalat mit Gemüse «Pain Perdu» Arme Ritter mit Apfelmus	<b>Dienstag (08.11.22)</b> Bataviasalat Poulet-Pastrami Sandwich mit Bratensosse und Knödeln	<b>Dienstag (15.11.22)</b> Tabouleh-Salat mit Gurke und Peperoni Quinoaküchlein mit Gemüse und Ei	<b>Dienstag (22.11.22)</b> Fenchelsalat mit Rosinen Spaghetti Pesto Genovese	<b>Dienstag (29.11.22)</b> <b>Bulgursalat</b> <b>Schottischer Hühnereintopf mit Lauch und Creme fraiche</b>
<b>Mittwoch (02.11.22)</b> Boullion mit Buchstabennudeln «Pôt au feu» Rindfleischartopf mit Gemüse	<b>Mittwoch (09.11.22)</b> Gurkenrolle mit Frischkäse Karotten-Lauch-Wähe mit Ziegenkäse	<b>Mittwoch (16.11.22)</b> <b>Coleslaw Salat</b> <b>Gemüse Porridge</b>	<b>Mittwoch (23.11.22)</b> Tomatensalat Butterzopf-Nestchen mit Ei, Tomate und Rübli	<b>Mittwoch (30.11.22)</b> Portugiesische Suppe mit Tomaten und Kartoffeln Cig Köfte mit Gemüsebeilage und Joghurtsauce
<b>Donnerstag (03.11.22)</b> Grüner Salat mit Äpfeln Gemüsefrikadellen mit Bulgur und Bohnenbeilage	<b>Donnerstag (10.11.22)</b> Salat mit gekochtem Gemüse Penne an vier Käsesosse	<b>Donnerstag (17.11.22)</b> Reissalat mit Gurke Mit Cornflakes paniertes Poulet mit Rissolékartoffeln und grünen Bohnen	<b>Donnerstag (24.11.22)</b> Crème Dubarry Berner Rösti mit Käse überbacken und Rohkoststicks	<b>Donnerstag (01.12.22)</b>  *
<b>Freitag (04.11.22)</b> Kürbiscremesuppe Mini-Pouletburger mit Krokettten, Salat aus Chinakohl und Kabis und Chutney	<b>Freitag (11.11.22)</b> <b>Chef-Salat</b> <b>Fish-n-Chips mit Gemüsesticks</b>	<b>Freitag (18.11.22)</b> Cerialiensalat mit Gurke Reisswaffel-Pizza mit Tomaten, Mozzarella Oliven und frischem Basilikum	<b>Freitag (25.11.22)</b> <b>Randensalat</b> <b>Schottischer Lachs, gebraten mit Kartoffeln und Gemüse</b>	<b>Freitag (02.12.22)</b>  *

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Schottland**

