



Menüplan Densa Park – November 2022

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
Montag (31.10.22) *	Montag (07.11.22) Gemüsesuppe Zucchini-Mais-Puffer mit Quarkdip	Montag (14.11.22) Chicoreesalat mit Thonmousse Vollkornspaghetti mit Pesto	Montag (21.11.22) Buchweizensalat mit Gurke, Peperoni und Tomate "Cottage Pie" mit Gemüse und Hackfleisch	Montag (28.11.22) Chinakohlsalat mit Roquefort, garniert mit Sesam und Nüssen Hörnli mit Kürbis und frischen Kräutern
Dienstag (01.11.22) Thunfischsalat mit Gemüse «Pain Perdu» Arme Ritter mit Apfelmus	Dienstag (08.11.22) Bataviasalat Poulet-Pastrami Sandwich mit Bratensosse und Knödeln	Dienstag (15.11.22) Tabouleh-Salat mit Gurke und Peperoni Quinoaküchlein mit Gemüse und Ei	Dienstag (22.11.22) Fenchelsalat mit Rosinen Spaghetti Pesto Genovese	Dienstag (29.11.22) Bulgursalat Schottischer Hühnereintopf mit Lauch und Creme fraiche
Mittwoch (02.11.22) Boullion mit Buchstabennudeln «Pôt au feu» Rindfleischeintopf mit Gemüse	Mittwoch (09.11.22) Gurkenrolle mit Frischkäse Karotten-Lauch-Wähe mit Ziegenkäse	Mittwoch (16.11.22) Coleslaw Salat Gemüse Porridge	Mittwoch (23.11.22) Tomatensalat Butterzopf-Nestchen mit Ei, Tomate und Rübli	Mittwoch (30.11.22) Portugiesische Suppe mit Tomaten und Kartoffeln Cig Köfte mit Gemüsebeilage und Joghurtsauce
Donnerstag (03.11.22) Grüner Salat mit Äpfeln Gemüsefrikadellen mit Bulgur und Bohnenbeilage	Donnerstag (10.11.22) Salat mit gekochtem Gemüse Penne an vier Käsesosse	Donnerstag (17.11.22) Reissalat mit Gurke Mit Cornflakes paniertes Poulet mit Rissolékartoffeln und grünen Bohnen	Donnerstag (24.11.22) Crème Dubarry Berner Rösti mit Käse überbacken und Rohkoststicks	Donnerstag (01.12.22) *
Freitag (04.11.22) Kürbiscremesuppe Mini-Pouletburger mit Krokette, Salat aus Chinakohl und Kabis und Chutney	Freitag (11.11.22) Chef-Salat Fish-n-Chips mit Gemüsesticks	Freitag (18.11.22) Cerialiensalat mit Gurke Reisswaffel-Pizza mit Tomaten, Mozzarella Oliven und frischem Basilikum	Freitag (25.11.22) Randensalat Schottischer Lachs, gebraten mit Kartoffeln und Gemüse	Freitag (02.12.22) *

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Schottland

