



Menüplan Bruderholz – November 2022

Woche 44

Montag (31.10.22)

Dienstag (01.11.22)
 Linsensalat mit Ziegenkäse.
 Gebackene Spätzle mit gebutterten Waldpilzen.

Mittwoch (02.11.22)

Karotten und Kurkuma Suppe.
 Asiatischer Knoblauch Tofu mit Jasminreis und Blumenkohl.

Donnerstag (03.11.22)

Salat mit Brokkoli, Ei und Mais.
 Vollkornnudeln Mafioso.

Freitag (04.11.22)

Schottischer Löffelsalat.
Cock a Leekie.
Traditioneller schottischer Eintopf.

Woche 45

Montag (07.11.22)

Salat mit Rucola, Tomaten und Mozzarella.
 Falafel mit Joghurtsauce, Bulgur und glasierten Karotten.

Dienstag (08.11.22)

Scotch Suppe.
 Rumbledethumps, schottischer Pie mit Kartoffeln und Kohl.

Mittwoch (09.11.22)

Eisberg, Karotten und Apfel Salat.
 Lachs Basel Art mit Quinoa und Gemüse der Saison.

Donnerstag (10.11.22)

Zwiebel- und Brotsuppe.
 Nasi Goreng, indonesischer gebratener Reis.

Freitag (11.11.22)

Frischer grüner Salat.
 Vollkorn Penne con Quorn.

Woche 46

Montag (14.11.22)

Buchstabensuppe.
 Dinky Winky Stroganoff mit Rosmarinkartoffeln und gedämpftem Blumenkohl.

Dienstag (15.11.22)

Mediterrane weisse Bohnensuppe.
 Vollkornnudeln Carbonara.

Mittwoch (16.11.22)

Hairst Bree Suppe.
Gebratenes Hähnchen mit Clapshot.

Donnerstag (17.11.22)

Tomatensuppe.
 Veggie Chili con Carne mit Kräuterreis.

Freitag (18.11.22)

Kichererbsen und Selleriesuppe.
 Hausgemachte Pizzabrötchen.

Woche 47

Montag (21.11.22)

Eiertropfen und Gemüsesuppe.
 Vollkorn Rigatoni mit rotem Pesto.

Dienstag (22.11.22)

Salat mit geröstetem Blumenkohl und Halloumi.
 Reismudeln mit Sojastücke und asiatischem Gemüse.

Mittwoch (23.11.22)

Gerösteter Brokkolisalat.
 Veggie Currywurst mit Süsskartoffelchips.

Donnerstag (24.11.22)

Tattie Suppe.
Schottisches teuflisches Hähnchen mit gebratenem Gemüse.

Freitag (25.11.22)

Cremige Spinatsuppe.
 Tortilla und Eierrührei mit Avocado.

Woche 48

Montag (28.11.22)

Schottische Linsensuppe.
 Forfar Bridie. Schottische Fleischpastete.

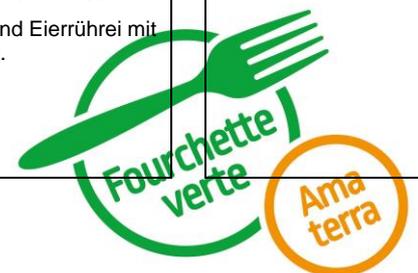
Dienstag (29.11.22)

Kürbissuppe.
 Süss-saurer Tofu mit Jasminreis und asiatischem Gemüse.

Mittwoch (30.11.22)

Zigeunersalat.
 Im Ofen gebackene Nudeln Mista.

Donnerstag (01.12.22)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Schottland