



Menüplan Bruderholz – November 2022

Woche 44

Montag (31.10.22)

Linsensalat mit Ziegenkäse.
Gebackene Spätzle mit gebutterten Waldpilzen.

Woche 45

Montag (07.11.22)

Salat mit Rucola, Tomaten und Mozzarella.
Falafel mit Joghurtsauce, Bulgur und glasierten Karotten.

Woche 46

Montag (14.11.22)

Buchstabensuppe.
Dinky Winky Stroganoff mit Rosmarinkartoffeln und gedämpftem Blumenkohl.

Woche 47

Montag (21.11.22)

Eiertropfen und Gemüsesuppe.
Vollkorn Rigatoni mit rotem Pesto.

Woche 48

Montag (28.11.22)

Schottische Linsensuppe.
Forfar Bridie. Schottische Fleischpastete.

Dienstag (01.11.22)

Linsensalat mit Ziegenkäse.
Gebackene Spätzle mit gebutterten Waldpilzen.

Dienstag (08.11.22)

Scotch Suppe.
Rumbledethumps, schottischer Pie mit Kartoffeln und Kohl.

Dienstag (15.11.22)

Mediterrane weisse Bohnensuppe.
Vollkornnudeln Carbonara.

Dienstag (22.11.22)

Salat mit geröstetem Blumenkohl und Halloumi.
Reisnudeln mit Sojastücke und asiatischem Gemüse.

Dienstag (29.11.22)

Kürbissuppe.
Süss-saurer Tofu mit Jasminreis und asiatischem Gemüse.

Mittwoch (02.11.22)

Karotten und Kurkuma Suppe.
Asiatischer Knoblauch Tofu mit Jasminreis und Blumenkohl.

Mittwoch (09.11.22)

Eisberg, Karotten und Apfel Salat.
Lachs Basel Art mit Quinoa und Gemüse der Saison.

Mittwoch (16.11.22)

Hairst Bree Suppe.
Gebratenes Hähnchen mit Clapshot.

Mittwoch (23.11.22)

Gerösteter Brokkolisalat.
Veggie Currywurst mit Süsskartoffelchips.

Mittwoch (30.11.22)

Zigeunersalat.
Im Ofen gebackene Nudeln Mista.

Donnerstag (03.11.22)

Salat mit Brokkoli, Ei und Mais.
Vollkornnudeln Mafioso.

Donnerstag (10.11.22)

Zwiebel- und Brotsuppe.
Nasi Goreng, indonesischer gebratener Reis.

Donnerstag (17.11.22)

Tomatensuppe.
Veggie Chili con Carne mit Kräuterreis.

Donnerstag (24.11.22)

Tattie Suppe.
Schottisches teuflisches Hähnchen mit gebratenem Gemüse.

Donnerstag (01.12.22)

Freitag (04.11.22)

Schottischer Löffelsalat.
Cock a Leekie.
Traditioneller schottischer Eintopf.

Freitag (11.11.22)

Frischer grüner Salat.
Vollkorn Penne con Quorn.

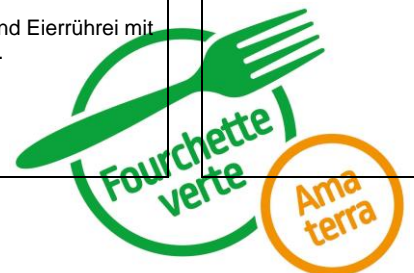
Freitag (18.11.22)

Kichererbsen und Selleriesuppe.
Hausgemachte Pizzabrötchen.

Freitag (25.11.22)

Cremige Spinatsuppe.
Tortilla und Eierrührei mit Avocado.

Freitag (02.12.22)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Schottland