



## Menüplan Densa Park – Dezember 2022

Woche 48	Woche 49	Woche 50	Woche 51	Woche 52
<b>Montag (28.11.22)</b>  *	<b>Montag (05.12.22)</b>  Crostini mit Tomaten  Gerstenrisotto mit Pak Choi	<b>Montag (12.12.22)</b>  Gemüsesuppe  Hörnli mit Hackfleisch und Apfelmus	<b>Montag (19.12.22)</b>  Brokkoli Crèmesuppe mit Croutons  Geflügelwienerle mit lauwarmem Kartoffelsalat	<b>Montag (26.12.22)</b>  <b>Weihnachtsferien</b>
<b>Dienstag (29.11.22)</b>  *	<b>Dienstag (06.12.22)</b>  Chicoréesalat  Suppenfleisch a la Provence mit Bratkartoffeln	<b>Dienstag (13.12.22)</b>  Selleriesalat  Quinoa mit Rübliküchlein	<b>Dienstag (20.12.22)</b>  Gekochter Gemüsesalat  Gefüllte Kartoffelhälften mit Gemüse Brunoise	<b>Dienstag (27.12.22)</b>  <b>Weihnachtsferien</b>
<b>Mittwoch (30.11.22)</b>  *	<b>Mittwoch (07.12.22)</b>  <b>Chinakohlsalat</b> <b>Lappländische Teigfladen a la Anu</b>	<b>Mittwoch (14.12.22)</b>  Wraps mit Gurken und Frischkäse  Blätterteigkissen mit Gemüseragout	<b>Mittwoch (21.12.22)</b>  Kabissalat mit Nüssen  Risotto mit Kürbis	<b>Mittwoch (28.12.22)</b>  <b>Weihnachtsferien</b>
<b>Donnerstag (01.12.22)</b>  Bohnensalat  Feine Gemüsewähe mit Rübli und Lauch	<b>Donnerstag (08.12.22)</b>  Gurken- und Tomaten-Salat  Chicorée-Gratin mit Kartoffeln und Rübli	<b>Donnerstag (15.12.22)</b>  Maissalat mit Tomaten  Gebackener Blumenkohl auf Teigwarenbett mit Tomatenrahmsauce	<b>Donnerstag (22.12.22)</b>  <b>Rübli-salat</b> <b>Rentierragout aus Lappland mit rotem Kraut, Kartoffelbrei und Sauce</b>	<b>Donnerstag (29.12.22)</b>  <b>Weihnachtsferien</b>
<b>Freitag (02.12.22)</b>  Grüner Salat  Vollkorn Teigwaren mit Sauce Bolognese	<b>Freitag (09.12.22)</b>  Kürbissuppe  Kichererbsenauflauf mit Gemüse	<b>Freitag (16.12.22)</b>  <b>Randensalat</b> <b>Lachssuppe au Lappland</b>	<b>Freitag (23.12.22)</b>  Blumenkohl-Brokkoli-Salat  Spaghetti mit Pesto	<b>Freitag (30.12.22)</b>  <b>Weihnachtsferien</b>

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Lappland**

