



## Menüplan Densa Park – März 2023

Woche 09	Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13
<b>Montag (27.02.23)</b>  *	<b>Montag (06.03.23)</b> Lauchcremesuppe  Rührei mit Ratatouille	<b>Montag (13.03.23)</b> Buchweizensalat  Chinesische Nudeln mit Mungosprossen	<b>Montag (20.03.23)</b> Eiersalat  Bratkartoffeln mit Zucchini an Tomatensauce	<b>Montag (27.03.23)</b> <b>Reissalat</b>  <b>Irischer Käseauflauf</b>
<b>Dienstag (28.02.23)</b>  *	<b>Dienstag (07.03.23)</b> Knackiger Rübli Salat  Gratinierte Avocado mit Pinienkernen	<b>Dienstag (14.03.23)</b> <b>Quinoasalat</b>  <b>«Shepherd's Pie» (Auflauf mit Hackfleisch, Erbsen und Kartoffelpüree)</b>	<b>Dienstag (21.03.23)</b> Mexikanischer Salat  Bulgur an Tomaten mit Kichererbsen	<b>Dienstag (28.03.23)</b> Zuchinicremesuppe  Kalbsblanquette mit Reis
<b>Mittwoch (01.03.23)</b> Gurken mit Feta  Butternuttkürbis mit Linsen an Ricotta	<b>Mittwoch (08.03.23)</b> <b>Feta Salat</b>  <b>Irische «Mashed potatoes»</b>	<b>Mittwoch (15.03.23)</b> Lauch Vinaigrette  Ofenfrische Wähe mit Geissenkäse und Spinat	<b>Mittwoch (22.03.23)</b> Orzosalat mit Tomaten  Gebackene Aubergine mit Wildreis	<b>Mittwoch (29.03.23)</b> Gurkensalat  Ebly mit Spargel
<b>Donnerstag (02.03.23)</b> Kopfsalat mit Apfelstückchen  Fusilli an selbstgemachter Tomatenrahmsauce	<b>Donnerstag (09.03.23)</b> Chicoréesalat mit Nüssen  Spaghetti mit frischem Pesto	<b>Donnerstag (16.03.22)</b> Maissalat  Rindergulasch mit gepressten Kartoffeln und Rübli	<b>Donnerstag (23.03.23)</b> <b>Tomatencremesuppe</b>  <b>«Irish stew» (Lammfleisch- und Gemüseintopf)</b>	<b>Donnerstag (30.03.23)</b> Bohnensalat  Berner Rösti mit Käse überbacken
<b>Freitag (03.03.23)</b> Fenchelsalat  Fajitas mit Gemüse der Saison und Käsesauce	<b>Freitag (10.03.23)</b> Tomate-Mozzarella-Salat  Kabeljau «Provençale» mit cremigem Risotto	<b>Freitag (17.03.22)</b> Hummus Toast  Couscous mit Gemüse der Saison	<b>Freitag (24.03.23)</b> Grüner Salat  Tortellini mit Spinat und Ricotta	<b>Freitag (31.03.23)</b> Selleriesalat  Fischknusperli mit Pommes frites und Cocktailsauce

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Irland**

