**Menüplan Densa Park – September 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 36** |  | **Woche 37** |  | **Woche 38** |  | **Woche 39** |  | **Woche 40** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (28.08.23)**  **\*** |  | **Montag (04.09.23)**  Meli-melo-Salat  Spätzlepfanne mit Pilzen |  | **Montag (11.09.23)**  Griechischer Salat  Tortillas mit Gemüse |  | **Montag (18.09.23)**  Orangen-Gurken-Salat  Toast Hawaii |  | **Montag (25.09.23)**  Thonsalat  Raviolina Cantadou |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (29.08.23)**  **\*** |  | **Dienstag (05.09.23)**  Antipastisalat  Gebratenes Gemüse saisonal mit Joghurtdip und Kartoffeln |  | **Dienstag (12.09.23)**  ***Maissalat mit Erbsen***  ***Griechische Kolokithakia-Zucchinikrapfen mit Dip*** |  | **Dienstag (19.09.23)**  Erbsensalat  Adrio an brauner Sauce mit Kartoffelstock |  | **Dienstag (26.09.23)**  Grüner Salat  Bratkartoffeln mit Wienerli |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mittwoch (30.08.23)**  **\*** |  | **Mittwoch (06.09.23)**  Randen-Salat  Gefüllte Tomaten mit Reis |  | **Mittwoch (13.09.23)**  Quinoa-Salat  Polenta mit Ratatouille |  | **Mittwoch (20.09.23)**  Reissalat mit Thon  Rondini-Spinat-Ricotta |  | **Mittwoch (27.09.23)**  Kichererbsen Salat  Spaghetti Napoli |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (31.08.23)**  **\*** |  | **Donnerstag (07.09.23)**  ***Grüner Salat mit Feta***  ***Griechisches Briam-Gratin*** |  | **Donnerstag (14.09.23)**  Grüner Salat  Lachslasagne |  | **Donnerstag (21.09.23)**  ***Griechischer Gurkensalat mit Joghurt***  ***Griechische Moussaka*** |  | **Donnerstag (28.09.23)**  Rüebli-Salat  Poulet Balotine mit Bulgur |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (01.09.23)**  Fagioli-Salat  Kabeljau mit Kartoffeln a la parisienne |  | **Freitag (08.09.23)**  Rübli-Salat  Frische Teigwaren mit Muscheln |  | **Freitag (15.09.23)**  Linsensalat  Poulet Cantadou mit Wildreis |  | **Freitag (22.09.23)**  Tomatencreme-Suppe  Butternutgratin |  | **Freitag (29.09.23)**  Tomatensalat  Veginuggets mit Gemüse |

***Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Griechenland***