**Menüplan Densa Park – Oktober 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 40** |  | **Woche 41** |  | **Woche 42** |  | **Woche 43** |  | **Woche 44** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (02.10.23)**  Hornli-Salat  Kartoffel-Gemüse-Gratin |  | **Montag (09.10.23)**  Thunfisch-Salat  Teigwarenauflauf |  | **Montag (16.10.23)**  Tomatensalat  Spinat Fiorentina mit Salzkartofflen |  | **Montag (23.10.23)**  Gemüsebrühe  Nudeln mit Mangold |  | **Montag (30.10.23**  Käsesalat  Pilz-Zucchini-Rissotto |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (03.10.23)**  ***Tomaten mit Mozzarella***  ***Börek mit Spinat und Hackfleisch*** |  | **Dienstag (10.10.23)**  Grüner Salat  Reis Casimir mit Früchten |  | **Dienstag (17.10.23)**  Gurkensalat  Pasta mit Spitzkohl |  | **Dienstag (24.10.23)**  Kichererbsensalat mit Spinat  Rösti mit Gemüsestreifen |  | **Dienstag (31.10.23)**  Quinoasalat  Poulet Geschnetzeltes an Rahmsauce und Ofen- Pommes Frites |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mittwoch (04.10.23)**  Grüner Salat  Gepresste Kartoffeln mit Maroni und Rotkraut |  | **Mittwoch (11.10.23)**  Bulgursalat  Eier a la Portugaise |  | **Mittwoch (18.10.23)**  ***Randensalat***  ***Midye Dolma*** |  | **Mittwoch (25.10.23)**  Taboule Salat  [Möhreneintopf](https://www.rewe.de/rezepte/moehreneintopf/) |  | **Mittwoch (01.11.23)**  **\*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (05.10.23)**  Rüblisalat  Risotto con Zucchini |  | **Donnerstag (12.10.23)**  Fagioli-Salat  Rehpfeffer mit Nüdeli und Gemüse |  | **Donnerstag (19.10.23)**  Tomaten Crème  [Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Pouletwürfeln](https://www.rewe.de/rezepte/blumenkohl-kartoffel-gratin-schinkenwuerfel/) |  | **Donnerstag (26.10.23)** ***Selleriesalat*** ***Adana Kebab*** |  | **Donnerstag (02.11.23)**  **\*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (06.10.23)**  Randensalat  Gemüseküchlein mit Frischkäse |  | **Freitag (13.10.23)**  ***Babyspinat mit Orangensalat***  ***Imam Bayild*** |  | **Freitag (20.10.23)**  Gekochter Gemüsesalat  Graubündener Capuns |  | **Freitag (27.10.23)**  Apfelsalat  Gemüsequiche |  | **Freitag (03.11.23)**  **\*** |

***Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Türkei***