



## Menüplan Bruderholz – Oktober 2023

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
<p><b>Montag (02.10.23)</b></p> <p>Frischer grüner Salat mit Croutons.</p> <p>Vollkornnudeln Napoletana mit Hüttenkäse.</p>	<p><b>Montag (09.10.23)</b></p> <p>Blumenkohlsalat.</p> <p>Hähnchen Döner Kebab mit Fladenbrot und Pommes Frites.</p>	<p><b>Montag (16.10.23)</b></p> <p>Erbsensuppe.</p> <p>Veggie Burger mit Thymiankartoffeln und glasierten Karotten.</p>	<p><b>Montag (23.10.23)</b></p> <p>Crunch Salat.</p> <p>Rindersteaks mit Kartoffelpüree und gegrilltem Gemüse.</p>	<p><b>Montag (30.10.23)</b></p> <p>Kartoffel Lauch Suppe.</p> <p>Vollkornnudeln mit Hühnchen Mafioso.</p>
<p><b>Dienstag (03.10.23)</b></p> <p>Salat mit Tomaten und Avocado.</p> <p>Veggie Stroganoff mit Quinoa-Bulgur und Gemüse der Saison.</p>	<p><b>Dienstag (10.10.23)</b></p> <p>Salat mit Cranberrys, Brokkoli und Tofu.</p> <p>Weisse Bohnen und sonnengetrocknete Tomaten Gnocchi.</p>	<p><b>Dienstag (17.10.23)</b></p> <p>Rotkohl, Karotten und Linsen Salat.</p> <p>Maccaroni und Käse.</p>	<p><b>Dienstag (24.10.23)</b></p> <p>Kürbissuppe.</p> <p>Süß und sauer Tofu mit Jasminreis und asiatischem Gemüse.</p>	<p><b>Dienstag (31.10.23)</b></p> <p>Salat mit geröstetem Roten Bete und Feta.</p> <p>Veggie Shepherds Pie.</p>
<p><b>Mittwoch (04.10.23)</b></p> <p>Couscous Salat Mediterranean Art.</p> <p>Tofu Curry mit Basmatireis und asiatischem Gemüse.</p>	<p><b>Mittwoch (11.10.23)</b></p> <p>Veggie Caesar Salat.</p> <p>Alpen Makkaroni mit Apfelmaus.</p>	<p><b>Mittwoch (18.10.23) \</b></p> <p><b>Shepherds Salat.</b></p> <p><b>Hähnchen türkische Art mit Couscous und geröstetem Gemüse.</b></p>	<p><b>Mittwoch (25.10.23)</b></p> <p>Gehackter Salat.</p> <p>Herbstliche Primavera Nudeln mit Hüttenkäse.</p>	<p><b>Mittwoch (01.11.23)</b></p>
<p><b>Donnerstag (05.10.23)</b></p> <p>Panzanella gehackter Salat.</p> <p>Vollkornnudeln Bolognese.</p>	<p><b>Donnerstag (12.10.23)</b></p> <p>Kichererbsen suppe.</p> <p>Gemüse Würste Shakshuka mit Basmati Rice.</p>	<p><b>Donnerstag (19.10.23)</b></p> <p>Tomatensuppe.</p> <p>Veggie Chili con Carne mit Kräutereis.</p>	<p><b>Donnerstag (26.10.23)</b></p> <p>Salat mit Spinat, Apfel und Granatapfel.</p> <p>Eblysotto mit Gemüse und Sojas Hackfleisch.</p>	<p><b>Donnerstag (02.11.23)</b></p>
<p><b>Freitag (06.10.23)</b></p> <p>Eier und Mais Salat.</p> <p>Pizza Margareta.</p>	<p><b>Freitag (13.10.23)</b></p> <p>Cobbs Salat.</p> <p>Fisch a la Bordelaiser mit Süßkartoffeln und Brokkoli.</p>	<p><b>Freitag (20.10.23)</b></p> <p>Pilzen Suppe.</p> <p>Quesadillas mit Käse, grilliertem Gemüse und Omelett.</p>	<p><b>Freitag (27.10.23)</b></p> <p>Orientalische Linsensuppe.</p> <p>Menemen, türkisches Rührei mit geröstetem Brot.</p>	<p><b>Freitag (03.11.23)</b></p>

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Türkei.**

