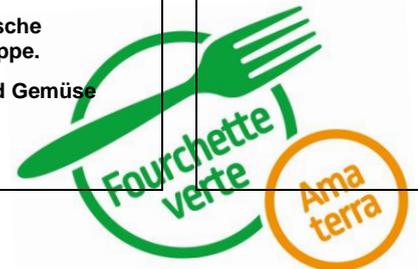




Menüplan Bruderholz – November 2023

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
Montag (30.10.23)	Montag (06.11.23) Thailändische Gemüsesuppe. Tofu Curry mit Jasminreis.	Montag (13.11.23) Sopa de fideo. Mexikanische Suppe. Poulet Enchiladas.	Montag (20.11.23) Gemischter grüner Salat. Arbeiter Cordon Bleu mit Rösti und Gemüse.	Montag (27.11.23) Tortilla Suppe. Vegetarisches Chili con Carne mit Reis.
Dienstag (31.10.23)	Dienstag (07.11.23) Mexikanische Gemüsesuppe. Poulet Fajitas mit Paprika, Zwiebeln, Guacamole und Salsa.	Dienstag (14.11.23) Lauchsuppe. Seitan Lo Mein mit Ramen Nudeln.	Dienstag (21.11.23) Salat mit Avocado und Tomaten. Tofu, Reis und Gemüse stir fry.	Dienstag (28.11.23) Bouillon und Gemüse Suppe. Griechischer Auflauf mit Kohl und Sojastücken.
Mittwoch (01.11.23) Brokkolisuppe. Poulet mit klebrigem Honig, Oregano Kartoffeln und Gemüse.	Mittwoch (08.11.23) Salat mit Linsen und Quinoa . Pasta Pesto und gegrilltes Gemüse.	Mittwoch (15.11.23) Bauernsalat. Quorn Ragout mit Kartoffelpüree und Mais.	Mittwoch (22.11.23) Curry Kürbis und Kichererbsen Suppe. Veggie Loco Moco mit Couscous und Gemüse.	Mittwoch (29.11.23) Brokkolisalat. Tomaten, Tofu und Gemüse Eblysotto.
Donnerstag (02.11.23) Kichererbsensalat mit Ziegenkäse. Spätzle mit Seitan und Gemüse.	Donnerstag (09.11.23) Aragula, Tomaten und Mozzarella Salat. Falafel mit Joghurtsauce, Bulgur und Gemüse.	Donnerstag (16.11.23) Suppe mit Eiertropfen und Gemüse. Pasta Mista.	Donnerstag (23.11.23) Kohlrabi und Maissalat. Spinat, Ricotta und Deli Quorn Lasagne.	Donnerstag (30.11.23) Cremige Selleriesuppe. Vollkornnudeln Bolognese.
Freitag (03.11.23) Eier und Schinken Salat. Pizzavariationen.	Freitag (10.11.23) Karotten und Pastinaken Suppe. Fisch und Chips mit Erbsen.	Freitag (17.11.23) Cobbs Salat. Amerikanische Hot Dogs.	Freitag (24.11.23) Mexikanische Linsensuppe. Kalbs und Gemüse Burritos.	Freitag (01.12.23)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Mexiko.