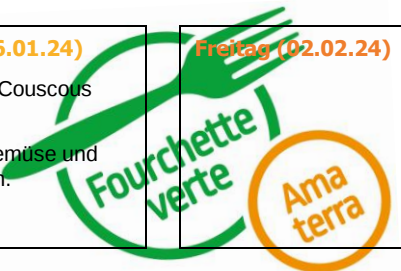




Menüplan Bruderholz – Januar 2024

Woche 01	Woche 02	Woche 03	Woche 04	Woche 05
Montag (01.01.24) 	Montag (08.01.24) Frischer Radieschensalat. Bal Bhat, nepalesischer Reis mit Linsen und Curry Gemüse.	Montag (15.01.24) Bouillon Suppe mit Veggie Chicken. Vollkorn Penne mit Brokkoli Sauce.	Montag (22.01.24) Salat mit Spinat und sonnengetrockneter Tomaten. Fisch Bordelaise mit Salzkartoffeln und gedünstetem Gemüse.	Montag (29.01.24) Tomaten Bruschetta. Kohlrabi Piccata mit Ramen Nudeln, Gemüse der Saison und Sauce Béarnaise.
Dienstag (02.01.24) Salat mit Avocado, Tomaten und Eiern. Penne Napoletana.	Dienstag (09.01.24) Cremige Gemüsesuppe. Gebratenes Poulet mit Rosmarinkartoffeln und glasierten Karotten.	Dienstag (16.01.24) Buchstabensuppe. Falafel mit Knoblauchkartoffeln, Gemüse der Saison und Joghurtsauce.	Dienstag (23.01.24) Curry und Kokos Suppe. Chicken Sekuwa, nepalesische Spieße mit Jasminreis und Gemüse.	Dienstag (30.01.24) Caesar Salat. Süßkartoffel Curry mit Kichererbsen und asiatischem Gemüse.
Mittwoch (03.01.24) Griechischer Salat. Vegetarischer Shepherds Pie.	Mittwoch (10.01.24) Italienischer gehackter Salat. Seitan und Gemüse Pasteten mit Reismudeln.	Mittwoch (17.01.24) Gemischter Salat. Cordon Bleu mit Reis und Gemüse der Saison.	Mittwoch (24.01.24) Salat, Tofu, Avocado und Kirschtomaten. Äpler Makkaroni mit Apfelmus.	Mittwoch (31.01.24) Gemüsesticks mit cremigem Käsedip. Vollkornnudeln Bolognese.
Donnerstag (04.01.24) Irischer Kartoffel Lauch Suppe. Eblysotto mit Tofu und Gemüse.	Donnerstag (11.01.24) Blumenkohl und Ziegenkäse Suppe. Mac n Cheese.	Donnerstag (18.01.24) Makai Ko Salat. Thukpa mit Tofu, asiatischen Nudeln und Gemüse.	Donnerstag (25.01.24) Salat mit Kichererbsen, Feta Käse und Gurken. Gegrillter Halloumi Käse mit Spätzli, Gemüse und Zitronensauce.	Donnerstag (01.02.24)
Freitag (05.01.24) Gurkensalat. Poulet Tikka Masala mit Jasminreis und Brokkoli.	Freitag (12.01.24) Nudelsalat mit Thunfisch und Pesto. Traditionelle Schweizer Käsekuchen.	Freitag (19.01.24) Tomatensuppe. Gefüllte Peperoni mit Bulgur, Soja und Gemüse.	Freitag (26.01.24) Linsen und Couscous Salat. Rösti mit Gemüse und Spiegeleiern.	Freitag (02.02.24)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Nepal.

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein:
CH; Rind und Kalb: CH, Region



*Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert
CH; Rind und Kalb: CH, Region*

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: