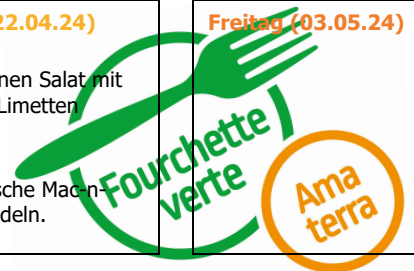




Menüplan Bruderholz – April 2024

Woche 14	Woche 15	Woche 16	Woche 17	Woche 18
Montag (01.04.24) Ostermontag	Montag (08.04.24) Veggie Caesar Salat Zitronen-Spargel Risotto mit Mascarpone Käse.	Montag (15.04.24) Salat mit Knuspriger Tofu. Vollkornnudeln mit cremiger Brokkoli Sauce.	Montag (22.04.24) Cremige Selleriesuppe. Gefüllte Paprika mit Soja Hackfleisch und Bulgur.	Montag (29.04.24) Brokkolisalat. Vollkornnudeln Bolognese.
Dienstag (02.04.24) Fladenbrot mit Frischkäse. Süßkartoffel, Kichererbsen Curry mit Jasminreis und asiatischem Gemüse.	Dienstag (09.04.24) Bauernsalat. Espetada, portugiesische Fleischspieße mit Thymiankartoffeln und Gemüse der Saison.	Dienstag (16.04.24) Eiertropfensuppe. Curry Falafel mit Quinoa-Bulgur, gegrilltem Gemüse und Tzatziki.	Dienstag (22.04.24) Gemüsesticks mit Tzatziki Dip. Lo mein Tofu mit Glasnudeln und asiatischem Gemüse.	Dienstag (30.04.24) Tomaten, Gurken und Kohlrabisalat. Knuspriger Tofu mit Jasminreis und gegrilltem Gemüse.
Mittwoch (03.04.24) Salat mit Feigen und Trauben. Veggie Stroganoff mit Kartoffelpüree und Gemüse.	Mittwoch (10.04.24) Mediterraner Couscous und Linsen Salat. Vollkornspaghetti Primavera mit Hüttenkäse.	Mittwoch (17.04.24) Cobb Salat. Nawabi Pulao Indischer gebratener Reis mit Soja Stücken.	Mittwoch (22.04.24) Rote Bete, Orangen und Mais Salat. Steak und Ei mit Süßkartoffelchips und Gemüse der Saison.	Mittwoch (01.05.24) Tag der Arbeit
Donnerstag (04.04.24) Tomatensalat mit Eiern und Gruyère Käse. Im Ofen gebackener Orzo mit Bohnen, Spinat und Tomatensauce.	Donnerstag (11.04.24) Thai Karotten Suppe. Gebratener Sesam Tofu mit Brokkoli und Jasminreis.	Donnerstag (18.04.24) Australischer Schichtsalat. Aussie Chicken mit Spätzle und Spargel.	Donnerstag (22.04.24) Griechischer Salat. Ratatouille mit Seitan, Oregano Kartoffel und Feta Käse.	Donnerstag (02.05.24)
Freitag (05.04.24) Grünkohl und Karotten Suppe. Cacoila, Burger mit geschneitztem Rindfleisch und gegrilltem Gemüse.	Freitag (12.04.24) Gemischter grüner Salat. Tortilla Wraps mit Omelett, Käse und Gemüse.	Freitag (19.04.24) Portugiesischer Auberginensalat. Bacalao mit hartgekochten Knoblauch Kartoffeln und Erbsen.	Freitag (22.04.24) Kidneybohnen Salat mit Koriander Limetten Dressing. Amerikanische Mac-n-Cheese Nudeln.	Freitag (03.05.24)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Portugal.

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region



*Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega
CH; Rind und Kalb: CH, Region*

Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: