**Menüplan Densa Park – März 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Woche 09** |  | **Woche 10** |  | **Woche 11** |  | **Woche 12** |  | **Woche 13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Montag (26.02.24)**  **\*** |  | **Montag (04.03.24)**  Spinatsuppe mit Joghurt verfeinert  Gnocchi mit grünem Pesto und Fetabröseln |  | **Montag (11.03.24)**  Avocadosalat mit Birnen  Pastinakenauflauf mit Hackfleisch |  | **Montag (18.03.24)**  Kichererbsensalat mit Federkohl  Hausgemachte Spätzle an Käsesauce |  | **Montag (25.03.24)**  ***Walisische Lauchsuppe***  ***Welsh Rarebit: Käsebrot mit Kräutern dazu Gurkensticks mit Joghurtdip*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag (27.02.24)**  **\*** |  | **Dienstag (05.03.24)**  ***Randensalat mit Vinaigrette***  ***Welsh Cawl: Lammeintopf mit Lauch und Gemüse der Saison*** |  | **Dienstag (12.03.24)**  Bündner Gerstensuppe  Gepresste Kartoffeln mit Bohnen und Kichererbsen |  | **Dienstag (19.03.24)**  Brokkolisuppe  Linsengratin mit Gemüse und Sauce Bechamel |  | **Dienstag (26.03.24)**  Grüner Salat mit Radieschen  Vollkornspaghetti a la Carbonara |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mittwoch (28.02.24)**  **\*** |  | **Mittwoch (06.03.24)**  Quinoasalat mit Karrotten und Minze  Gerstenrisotto mit gedämpftem Gemüse |  | **Mittwoch (13.03.24)**  ***Rüblisalat mit Äpfeln***  ***Glamorgan Sausage mit Wildreis und Gemüsesticks*** |  | **Mittwoch (20.03.24)**  Reissalat mit Thongarnitur  Blumenkohlgratin mit Gruyere |  | **Mittwoch (27.03.24)**  Käsesalat mit hausgemachtem Brot  Chinakohlrouladen |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag (29.02.24)**  **\*** |  | **Donnerstag (07.03.24)**  Salat aus grünen Bohnen mit orangenen und roten Rüben  Rosenkohl mit Rübli, Kräutern mit Baumnüssen Ofenkartoffeln mit Quark |  | **Donnerstag (14.03.24)**  Couscous mit milder Merguez und gebratenem Gemüse der Saison  Fruchtsalat |  | **Donnerstag (21.03.24)**  ***Kürbiscremesuppe mit Äpfeln***  ***Walisisches Leeks: Ei auf gedünstetem Lauchbett mit angeschmelzten Brotwürfeln*** |  | **Donnerstag (28.03.24)**  *Mango-Mozzarella-Salat*  *Vollkornhörnli mit Gehacktem und Apfelmus* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag (01.03.24)**  Brotsalat mit Mais und Oliven, Gemüsesticks mit Joghurtdip  Karamellisierter Chicorée mit Bündner Rohschinken verfeinert |  | **Freitag (08.03.24)**  Mungosprossensalat mit Tofu  Crepes mit gemischtem Gemüse an Rahmsauce |  | **Freitag (15.03.24)**  Cremige Blumenkohlsuppe  Pakchoi mit gedämpftem Fisch und Salzkartoffeln |  | **Freitag (22.03.24)**  Artischockensalat  Gemüse Tortilla mit Pouletwürfeln |  | **Freitag (29.03.24)**  Fenchelsalat mit Sultaninen  Kartoffel-Wirsing-Auflauf mit Fetabröseln |

***Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Wales***