



Menüplan Densa Park – Mai 2024

Woche 18	Woche 19	Woche 20	Woche 21	Woche 22
Montag (29.04.24) *	Montag (06.05.24) Grüne Bohnensalat Tortellini a la crema mit Basilikum	Montag (13.05.24) Bulgursalat Spätzle mit grünem und weissem Spargel	Montag (20.05.24) *	Montag (27.05.24) Eiersalat Spargeltortillas mit Humus
Dienstag (29.04.24) *	Dienstag (07.05.24) Grüner Salat Bunte Gemüsewähe	Dienstag (14.05.24) Gemüsesticks mit Quarkdip Gemüse Couscous mit Falafel	Dienstag (21.05.24) Grüner Salat Pouletnuggets mit selbstgemachten Pommes	Dienstag (28.05.24) Zucchini und Tomaten mit Quark Asianudeln mit Gemüse
Mittwoch (01.05.24) *	Mittwoch (08.05.24) <i>Spargelsalat</i> <i>Sancocho mit Reis</i>	Mittwoch (15.05.24) Bruschetta con verdura Rindszunge an Essiggurkensauce mit Kartoffelstock	Mittwoch (22.05.24) Kichererbsensalat Gemüselasagne	Mittwoch (29.05.24) Gemüsebrühe Curry mit Rübli, Linsen und Kartoffeln
Donnerstag (02.05.24) Tomaten Mozzarella-Salat Ungarisches Ragout mit Merguez, Poulet und gelbem Pilaf-Reis	Donnerstag (09.05.24) *	Donnerstag (16.05.24) <i>Romanescosalat</i> <i>Ropa Vieja mit Kokosnussreis</i>	Donnerstag (23.05.24) Gurkensalat Falafel mit Gemüsebulgur	Donnerstag (30.05.24) Griechischer Salat Crêpes mit Sommergemüse
Freitag (03.05.24) Gekochter Rübli-Salat Gelbes Risotto mit Piperadesauce	Freitag (10.05.24) Honigmelonensalat Fusilli an Tomatenrahmsauce	Freitag (17.05.24) Spargelcrème-Suppe Bunter Nizzasalat mit Thon, Kartoffeln und Oliven	Freitag (24.05.24) Reissalat mit Bündnerfleisch Hörnli a la Bolognese	Freitag (31.05.24) <i>Fruchtsalat</i> <i>Pargo Frito mit Bratkartoffeln</i>

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Panama

