



Menüplan Bruderholz – Juli 2024

Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30	Woche 31
<p>Montag (01.07.24)</p> <p>Salat mit Tomaten, Gurken und Peperoni.</p> <p>Doro Wat, äthiopischer Hühnereintopf mit Fladenbrot.</p>	<p>Montag (08.07.24)</p> <p>Wassermelonen und Feta Käse Salat.</p> <p>Dinky Winky Ragout mit Reis und Sommergemüse.</p>	<p>Montag (15.07.24)</p> <p>Grüner Bohnensalat.</p> <p>Gebackener Fisch mit Kräuter-Zitronen Kruste, Oregano-Kartoffeln und gegrillter Peperoni.</p>	<p>Montag (22.07.24)</p> <p>Pita Brot und Tzatziki.</p> <p>Süß-saurer Tofu mit Basmatireis und asiatischem Gemüse.</p>	<p>Montag (29.07.24)</p> <p>Rucola, Parmesan und Beeren Salat.</p> <p>Spaghetti Primavera mit vegetarischem Poulet und Käse Stücken.</p>
<p>Dienstag (02.07.24)</p> <p>Gemüsesticks mit Käsedip.</p> <p>Soja-Stroganoff mit Kräuterreis.</p>	<p>Dienstag (09.07.24)</p> <p>Salat mit Schweizer Käse und Erdbeeren.</p> <p>Eblysoto mit vegetarischen Poulet, Zucchini und Kirschtomaten.</p>	<p>Dienstag (16.07.24)</p> <p>Gekühlte Gurkensuppe.</p> <p>Veggie Chicken Parm mit Nudeln und Tomatensauce.</p>	<p>Dienstag (23.07.24)</p> <p>Gurkensalat.</p> <p>Mezze Penne Tricolore mit Linsen Bolognese.</p>	<p>Dienstag (30.07.24)</p> <p>Avocado und Tomaten Salat.</p> <p>Premium Chicken Fingers mit Rosmarinkartoffeln und Gemüse.</p>
<p>Mittwoch (03.07.24)</p> <p>Frischer grüner Salat.</p> <p>Gebackener Lachs mit Knoblauch Kartoffeln, Gemüse und Zitronensauce.</p>	<p>Mittwoch (10.07.24)</p> <p>Chilled thailändische Karottensuppe.</p> <p>General Cho's Tofu mit Glasnudeln.</p>	<p>Mittwoch (17.07.24)</p> <p>Gemüsesticks mit Dip aus sonnengetrockneten Tomaten.</p> <p>Gefüllte Zucchini mit Sojahack und Wildreis.</p>	<p>Mittwoch (24.07.24)</p> <p>Mais und Karotten Salat.</p> <p>Poulet Cordon Bleu mit Thymian-Kartoffeln und Gemüse.</p>	<p>Mittwoch (31.07.24)</p> <p>Gemischter Salat.</p> <p>Äplermagronen mit Apfelmus und Röstzwiebeln.</p>
<p>Donnerstag (04.07.24)</p> <p>Mediterraner Linsensalat.</p> <p>Vollkorn Pesto Nudeln mit Kirschtomaten und frischem Mozzarella.</p>	<p>Donnerstag (11.07.24)</p> <p>Äthiopischer Rübensalat.</p> <p>Sega Wat, Rindfleisch Eintopf mit Couscous und gegrilltem Gemüse.</p>	<p>Donnerstag (18.07.24)</p> <p>Eier und Käse Salat.</p> <p>Süßkartoffel-Curry mit Tofu, Kichererbsen, Gemüse und Jasminreis.</p>	<p>Donnerstag (25.07.24)</p> <p>Grüner Salat mit Croutons.</p> <p>Vollkorn Pasta Napoletana mit Hüttenkäse.</p>	<p>Donnerstag (01.08.24)</p> <p>Schweizer Nationalfeiertag</p>
<p>Freitag (05.07.24)</p> <p>Gazpacho Suppe.</p> <p>Veggie Cheese Burger mit Süßkartoffelpommes.</p>	<p>Freitag (12.07.24)</p> <p>Gemüsesticks mit Hummus.</p> <p>Vollkorn Pasta alla Siciliana mit Delicorn.</p>	<p>Freitag (19.07.24)</p> <p>Weichkäse und grüner Salat.</p> <p>Zilzil Tibs, Rindfleischstreifen mit Fladenbrot und Gemüse.</p>	<p>Freitag (26.07.24)</p> <p>Griechischer Salat.</p> <p>Pinsa Madness.</p>	<p>Freitag (02.08.24)</p> <p>Frischer grüner Salat.</p> <p>Amerikanische Hot Dogs mit Tomaten, knusprigen Zwiebeln und Cornichons.</p>



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Äthiopien.