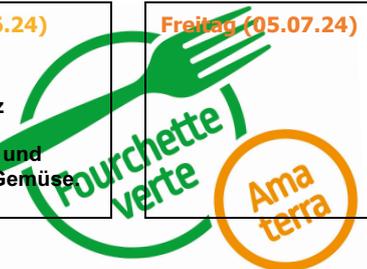




Menüplan Bruderholz – Juni 2024

Woche 23	Woche 24	Woche 25	Woche 26	Woche 27
<p>Montag (03.06.24)</p> <p>Minestrone Suppe.</p> <p>Tilapia Fisch mit Quinoa, Bulgur und geröstetem Sommergemüse.</p>	<p>Montag (10.06.24)</p> <p>Eisbergsalat mit gekochten Eiern und Croutons.</p> <p>Ebly Risotto mit knusprigem Tofu, Paprika und Zucchini.</p>	<p>Montag (17.06.24)</p> <p>Guacamole mit Fladenbrot.</p> <p>Gefüllte Paprika mit Bulgur, Soja Hackfleisch und Gemüse.</p>	<p>Montag (24.06.24)</p> <p>Asiatisches vegetarisches Hähnchen und Krautsalat, Salat.</p> <p>Pelmeni, russische Knödel.</p>	<p>Montag (01.07.24)</p>
<p>Dienstag (04.06.24)</p> <p>Salat Nicoise.</p> <p>Coq Au Vin. Traditioneller französischer Gockel mit Thymian Kartoffeln.</p>	<p>Dienstag (11.06.24)</p> <p>Griechischer Salat.</p> <p>Gegrillter Halloumi Käse mit Kritharaki Nudeln und Zitronensauce.</p>	<p>Dienstag (18.06.24)</p> <p>Salat mit Gurken und Tomaten.</p> <p>Rösti mit Spiegeleiern, geröstetem Gemüse und Schweizer Käse.</p>	<p>Dienstag (25.06.24)</p> <p>Mediterrane Antipasti.</p> <p>Risotto Primavera mit knusprigem Quorn.</p>	<p>Dienstag (02.07.24)</p>
<p>Mittwoch (05.06.24)</p> <p>Veggie Caesar Salat.</p> <p>Gebackene Nudeln mit Gemüse und Tomatensauce.</p>	<p>Mittwoch (12.06.24)</p> <p>Gurkensalat.</p> <p>Spätzle mit Hüttenkäse, Knoblauchbutter und Gemüse.</p>	<p>Mittwoch (19.06.24)</p> <p>Salat mit Feigen und Ziegenkäse.</p> <p>Cassoulet mit knusprigem französischem Baguette.</p>	<p>Mittwoch (26.06.24)</p> <p>Rucolasalat mit Erdbeeren und Croutons.</p> <p>Lachs-Tablett mit Süßkartoffeln und Gemüse.</p>	<p>Mittwoch (03.07.24)</p>
<p>Donnerstag (06.06.24)</p> <p>Gemüestangen und Feta Käse Dip.</p> <p>Stir Fry Glasnudeln mit Tofu und Gemüse.</p>	<p>Donnerstag (13.06.24)</p> <p>Knoblauch-Baguette nach französischer Art.</p> <p>Boeuf Bourguignon, französischer herzhafter Eintopf, serviert mit gebutterten Eiernudeln.</p>	<p>Donnerstag (20.06.24)</p> <p>Schweizer gemischter Salat.</p> <p>Veggie Fleischbällchen mit Oregano Kartoffeln, Gemüse der Saison und Joghurtsauce.</p>	<p>Donnerstag (27.06.24)</p> <p>Sommerfrischer Salat Zigeuner Art.</p> <p>Vollkorn Farfalle mit Linsen Bolognese.</p>	<p>Donnerstag (04.07.24)</p>
<p>Freitag (07.06.24)</p> <p>Salat mit Büffelmozzarella, Linsen und Tomaten.</p> <p>Flammekueche.</p>	<p>Freitag (14.06.24)</p> <p>Cremige Brokkolisuppe mit Naan-Brot.</p> <p>Holländische Pfannkuchen mit Speck und Käse.</p>	<p>Freitag (21.06.24)</p> <p>Couscous-Salat.</p> <p>Geschichtete Tortillas mit Gemüse, Rührei, Käse und Tomatensauce.</p>	<p>Freitag (28.06.24)</p> <p>Zwiebelsuppe.</p> <p>Poulet und Pilz Frikassee mit Kartoffelpüree und gedünstetem Gemüse.</p>	<p>Freitag (05.07.24)</p>



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Frankreich.