



Menüplan Bruderholz – August 2024

Woche 31	Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35
Montag (29.07.24)	Montag (05.08.24) Tomaten und Avocado Salat. Veggie Stroganoff mit Pappardelle.	Montag (12.08.24) Mechouia Salat. Vollkornnudeln Cinque P.	Montag (19.08.24) Griechischer Salat. Hörnli Gehacktes mit Apfelmus.	Montag (26.08.24) Mediterraner Kichererbsen Salat. Blumenkohlaufauf mit Tofu und Oregano Kartoffeln.
Dienstag (30.07.24)	Dienstag (06.08.24) Gemischter Salat. Kalbsbratwürste mit Zwiebelsauce, Kartoffelpüree und Gemüse.	Dienstag (13.08.24) Caprese Salat. Gefüllte italienische Paprika.	Dienstag (20.08.24) Ananas und Gurke Salat. Gebackener Mahi Mahi mit Knoblauch Zitronensauce, Basmatireis und Gemüse.	Dienstag (27.08.24) Vegetarischer Caesar Salat. Vollkornnudeln mit vegetarischen Fleischbällchen.
Mittwoch (31.07.24)	Mittwoch (07.08.24) Cobb Salat. Südstaaten überbacken Makkaroni mit Käse.	Mittwoch (14.08.24) Wassermelonen und Feta Salat. Falafel mit Joghurtsauce, Süßkartoffeln und Gemüse.	Mittwoch (21.08.24) Eier und Käse Salat. Fasolakia, Auflauf aus grünen Bohnen mit Couscous und Fetakäse.	Mittwoch (28.08.24) Tropischer Obstsalat. Poulet Curry Fiji Art mit Basmatireis und gegrilltem Gemüse.
Donnerstag (01.08.24) Schweizer Nationalfeiertag	Donnerstag (08.08.24) Mais Salat. Curry Fisch Suruwa mit Reis und gedünstetem Gemüse.	Donnerstag (15.08.24) Grüner Salat mit Croutons. Poulet Riz Casimir.	Donnerstag (22.08.24) Tomaten und Gurken Salat. Veggie Loco Moco mit Reismudeln und Sommergemüse.	Donnerstag (29.08.24) Taboulé Salat. Gefüllte Auberginen mit Sojastücken und Bulgur.
Freitag (02.08.24) Frischer grüner Salat. Amerikanische Hot Dogs mit Tomaten, knusprigen Zwiebeln und Cornichons.	Freitag (08.08.24) Gurkensalat. Rösti mit Spiegelei und Gemüse.	Freitag (16.08.24) Pitabrot und Olivendip. Ratatouille mit Linsen.	Freitag (23.08.24) Gehackter Gemüsesalat. Toast Hawaii mit Kartoffeln Wedges.	Freitag (30.08.24) Marinierter Feta und Pfirsich Salat. Tortilla Rollen mit Rührei, Käse und Gemüse.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Fiji Insel.

