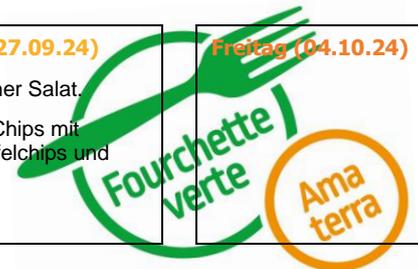




Menüplan Bruderholz – September 2024

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
<p>Montag (02.09.24) Spinat und Pilz Salat. Vegetarischer Shepherd' s Pie.</p>	<p>Montag (09.09.24) Ingwer und Gurken Salat. Varanga (geschnetztes Rindfleisch) mit Quinoa und Gemüse.</p>	<p>Montag (16.09.24) Grüner Salat mit vegetarischem Poulet und Croutons. Vollkorn Pasta Carbonara.</p>	<p>Montag (23.09.24) Salat aus gerösteten Rüben, Fetakäse und Walnüssen. Gebratener Reis mit Tofu und Gemüse.</p>	<p>Montag (30.09.24) Cobb-Salat. Vegetarische Frikadelle mit Salzkartoffeln, Gemüse und cremiger Zitronensauce.</p>
<p>Dienstag (03.09.24) Ei, Schweizer Käse und Edamame-Salat. Vollkorn Pasta Napoletana.</p>	<p>Dienstag (10.09.24) Birnen und Mohn Salat. Mit Honig und Knoblauch glasierter Lachs mit Kartoffelpüree und Gemüse.</p>	<p>Dienstag (17.09.24) Bauernsalat. Gefüllte Zucchini mit Sojahack und Currysauce.</p>	<p>Dienstag (24.09.24) Gemüsesticks mit Käse Dip. Akoho Sy Arobina, traditionelles madagassisches Poulet mit Kartoffelbrei.</p>	<p>Dienstag (01.10.24)</p>
<p>Mittwoch (04.09.24) Tomaten und Avocado Salat. Akoho sy Voanio, madagassisches Kokosnuss Poulet mit Reis.</p>	<p>Mittwoch (11.09.24) Wassermelonen und Fetakäse Salat. Süsskartoffel Curry mit Kichererbsen, Gemüse und Basmatireis.</p>	<p>Mittwoch (18.09.24) Brokkoli Salat. Ratatouille mit weißen Bohnen und Bulgur.</p>	<p>Mittwoch (25.09.24) Zigeunersalat. Vollkorn Pasta Primavera.</p>	<p>Mittwoch (02.10.24)</p>
<p>Donnerstag (05.09.24) Apfel und Mais Salat. Tofu Pad Thai.</p>	<p>Donnerstag (12.09.24) Gehackter Gemüse und Linsen Salat. Lasagne mit Spinat und Ricotta.</p>	<p>Donnerstag (19.09.24) Mango Salat. Romazava, ein Rindfleisch Rezept aus Madagaskar, serviert mit Ofenkartoffeln.</p>	<p>Donnerstag (26.09.24) Griechischer Kichererbsen Salat. Vegetarisches Soja Ragout mit Pilzen und Rahmsauce, serviert mit Reismudeln.</p>	<p>Donnerstag (03.10.24)</p>
<p>Freitag (06.09.24) Mixed green salad. Californian omelet with oregano potatoes.</p>	<p>Freitag (13.09.24) Ylaa geschlossen</p>	<p>Freitag (20.09.24) Quinoa und Tomaten Salat. Poutine mit Eiern, kanadisches Street Food.</p>	<p>Freitag (27.09.24) Griechischer Salat. Fish and Chips mit Süßkartoffelchips und Erbsen.</p>	<p>Freitag (04.10.24)</p>



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Madagaskar.



*Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert
CH; Rind und Kalb: CH, Region*

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: