



Menüplan Bruderholz – November 2024

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
<p>Montag (28.10.24)</p>	<p>Montag (04.11.24)</p> <p>Frischer grüner Salat. Gebackener Lachs mit Knoblauchkartoffeln, Gemüse und Zitronensauce.</p>	<p>Montag (11.11.24)</p> <p>Schwedische Erbsensuppe. Eblysoto mit Sojastücken, Gemüse und Kirschtomaten.</p>	<p>Montag (18.11.24)</p> <p>Rote Linsensuppe. Vegetarisches Biryani, gemischtes aromatisches Reisgericht.</p>	<p>Montag (25.11.24)</p> <p>Mediterraner Weißbohnenalat. Cremige Kürbis Pasta mit Tofu.</p>
<p>Dienstag (29.10.24)</p>	<p>Dienstag (05.11.24)</p> <p>Süsse Maissuppe. Chana Masala, herzhafte indische Kichererbsen mit Basmatireis.</p>	<p>Dienstag (12.11.24)</p> <p>Eier und Mais Salat. Vollkornnudeln und geröstete Brokkoli Rahm Sauce mit Tofu.</p>	<p>Dienstag (19.11.24)</p> <p>Lauch und Kartoffel Suppe. Farfalle Bolognese.</p>	<p>Dienstag (26.11.24)</p> <p>Frischer grüner Salat mit Eiern, Käse und Croutons. Vegetarisches Ragout mit Kartoffelpüree und Gemüse.</p>
<p>Mittwoch (30.10.24)</p>	<p>Mittwoch (06.11.24)</p> <p>Griechischer Salat. Gegrillter Halloumi Käse mit Orzo Nudeln und Zitronensauce.</p>	<p>Mittwoch (13.11.24)</p> <p>Salat mit Käse und Beeren. Vegetarischer Shepherd Pie.</p>	<p>Mittwoch (20.11.24)</p> <p>Gerösteter Brokkoli Salat mit Cranberry und Feta. Süsskartoffel Curry mit asiatischem Gemüse und Quinoa-Bulgur.</p>	<p>Mittwoch (27.11.24)</p> <p>Kurkuma Blumenkohl Suppe. Chicken Makhani, mit Basmatireis und Gemüse.</p>
<p>Donnerstag (31.10.24)</p>	<p>Donnerstag (07.11.24)</p> <p>Cremige Gemüsesuppe. Gefüllte Zucchini mit Hackfleisch und Currysauce.</p>	<p>Donnerstag (14.11.24)</p> <p>Selleriesuppe. Falafel mit Kartoffelgratin und Gemüse.</p>	<p>Donnerstag (21.11.24)</p> <p>Gemischter Salat. Dimis legendärer Mac n Cheese.</p>	<p>Donnerstag (28.11.24)</p> <p>Minestrone Suppe. Vollkorn Penne Amatriciana.</p>
<p>Freitag (01.11.24)</p> <p>Cremige Kartoffel Gemüse Suppe. Vegetarische Fajitas Pfanne Rollen.</p>	<p>Freitag (08.11.24)</p> <p>Geröstete Pastinaken suppe. Cheeseburger mit Süßkartoffelpommes.</p>	<p>Freitag (15.11.24)</p> <p>Karotten und Ingwer Suppe. Im Ofen gebackenes Tandoori Poulet mit Reis und Gemüse.</p>	<p>Freitag (22.11.24)</p> <p>Wintergemüsesuppe. Rösti mit Spiegelei, geröstetem Gemüse und Käse.</p>	<p>Freitag (29.11.24)</p> <p>Aurora Suppe. Fish and Chips.</p>



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: India.



*Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert
CH; Rind und Kalb: CH, Region*

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: