



Menüplan Bruderholz – Oktober 2024

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
Montag (30.09.24)	Montag (07.10.24) Grüner Salat mit Knoblauch Croutons. Süss Saurer Tofu mit Basmatireis und Brokkoli.	Montag (14.10.24) Poulet Caesars Salat. Vollkornnudeln Mafioso.	Montag (21.10.24) Brokkolisuppe. General Cho's Tofu mit Gemüse und Reisnudeln.	Montag (28.10.24) Deutscher Krautsalat. Jägerschnitzel mit Salzkartoffeln, Gemüse und Bratensoße.
Dienstag (01.10.24) Bayerischer gehackter Salat. Poulet Paniertes Schnitzel mit Spätzle.	Dienstag (08.10.24) Rote Beete Salat. Vollkornnudeln mit Linsen Bolognese.	Dienstag (15.10.24) Gerösteter Gemüsesalat. Veggie Loco Moco mit Jasminreis.	Dienstag (22.10.24) Mediterraner Kichererbsen Feta Käse Salat. Tortellini mit Kürbis, brauner Butter und Salbei.	Dienstag (29.10.24) Schweizer Pilzsuppe. Alpen Makkaroni mit Apfelmus serviert.
Mittwoch (02.10.24) Frischer grüner Salat mit Eiern und Schweizer Käse. Vollkornnudeln Cinque Pi.	Mittwoch (09.10.24) Gurkensalat. Poulet Cordon Bleu mit Kartoffelpüree und Gemüse.	Mittwoch (16.10.24) Gemüsesticks mit Tzatziki. Tilapia-Fisch mit Knoblauch und Zitrone und Kartoffelpüree.	Mittwoch (23.10.24) Tomatensuppe. Veggie Chili con Carne mit Kräuterreis.	Mittwoch (30.10.24) Gemischter Salat. Gebackene Röstli mit Gemüse, Eiern und Käse.
Donnerstag 03.10.24) Rucola, Tomaten und Mozzarella Insalata. Falafel mit Joghurtsauce, Bulgur und glasierten Karotten.	Donnerstag (10.10.24) Maissalat. Vollkornpenne mit Sojastücken in Tomatensoße.	Donnerstag (17.10.24) Kürbissuppe. Dinky Winky Stroganoff mit Spätzle und Gemüse.	Donnerstag (24.10.24) Deutscher Bauernsalat. Kalbswürste mit Currysauce, Kartoffelpüree und Gemüse.	Donnerstag (31.10.24) Mediterraner Weissbohnen Salat. Lauch und Parmesan Risotto.
Freitag (04.10.24) Thailändische Karottensuppe. Vegetarische Gnocchi mit Quorn Stücken.	Freitag (11.10.24) Frischer grüner Salat. Amerikanische Hot Dogs.	Freitag (18.10.24) Feldsalat. Rinderröllchen mit Fingernudeln und Gemüse.	Freitag (25.10.24) Eier und Käse Salat. Gebackene Spätzle mit Apfelmus und Zimt.	Freitag (01.11.24) Cremige Kartoffeln und Gemüse Suppe. Vegetarische Fajitas Pfanne Rollen.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Deutschland.

