



Menüplan Bruderholz – Februar 2025

Woche 06	Woche 07	Woche 08	Woche 09	Woche 10
<p>Montag (03.02.25)</p> <p>Gehackter italienischer Salat.</p> <p>Pasteten mit Tempeh, Gemüse und Reismudeln.</p>	<p>Montag (10.02.25)</p> <p>Thailändische Karottensuppe.</p> <p>Süsskartoffeln Curry mit Kichererbsen, asiatischem Gemüse und Basmatireis.</p>	<p>Montag (17.02.25)</p> <p>Mediterraner Couscous Salat.</p> <p>Fisch à la Bordelaise mit Thymian Kartoffeln und Gemüse.</p>	<p>Montag (24.02.25)</p> <p>Gemischter grüner Salat.</p> <p>Vollkorn Pasta Penne mit Tomatensauce und vegetarische Fleischbällchen.</p>	<p>Montag (03.03.25)</p>
<p>Dienstag (04.02.25)</p> <p>Frischer grüner Salat mit Mais und Roter Bete.</p> <p>Poulet Gyros mit Pita Brot, Pommes Frites und Tzatziki.</p>	<p>Dienstag (11.02.25)</p> <p>Blumenkohl und Granatapfel Salat.</p> <p>Vegetarisches Stroganoff mit Kartoffelpüree und Saisongemüse.</p>	<p>Dienstag (18.02.25)</p> <p>Linsensuppe.</p> <p>Gefüllte Paprika mit Bulgur, Soja und Curry Bechamel.</p>	<p>Dienstag (25.02.25)</p> <p>Salat aus getrockneten Feigen und Ziegenkäse.</p> <p>Süss und sauer Tofu mit Gemüse und Basmatireis.</p>	<p>Dienstag (04.03.25)</p>
<p>Mittwoch (05.02.25)</p> <p>Salat mit Tofu, Avocado und Kirschtomaten.</p> <p>Pasta Pesto.</p>	<p>Mittwoch (12.02.25)</p> <p>Frischer grüner Salat.</p> <p>Arbeiter Cordon Bleu mit Spätzle und Gemüse.</p>	<p>Mittwoch (19.02.25)</p> <p>Tomaten und Mozzarella Salat.</p> <p>Steak San Marino mit Polenta und Gemüse.</p>	<p>Mittwoch (26.02.25)</p> <p>Salat mit Ricotta und Mais.</p> <p>Tagliatelle Linsen Bolognese.</p>	<p>Mittwoch (05.03.25)</p>
<p>Donnerstag (06.02.25)</p> <p>Gurkensalat.</p> <p>Veggie Chicken Tikka Masala mit Jasminreis und Brokkoli.</p>	<p>Donnerstag (13.02.25)</p> <p>Aurora Suppe.</p> <p>Nidi di rondine.</p> <p>Lasagne di San Marino.</p>	<p>Donnerstag (20.02.25)</p> <p>Brokkolisalat.</p> <p>Ratatouille mit Soyana Dinky und Kräuterreis.</p>	<p>Donnerstag (27.02.25)</p> <p>Gehackter Kohlsalat.</p> <p>Asiatische Poulet spiesse mit Quinoa-Bulgur und Gemüse.</p>	<p>Donnerstag (06.03.25)</p>
<p>Freitag (07.02.25)</p> <p>San-marinesische Bohnensuppe.</p> <p>Nonnas Piadina.</p>	<p>Freitag (14.02.25)</p> <p>Winterlicher Regenbogensalat.</p> <p>Jambalaya, pikanter gebratener Reis.</p>	<p>Freitag (21.02.25)</p> <p>Cremige Gemüsesuppe.</p> <p>Tortilla mit Käse, Rührei und Avocado.</p>	<p>Freitag (28.02.25)</p> <p>Hausgemachte Focaccia mit Kirschtomaten.</p> <p>Las Vegas Omelett mit Gemüse, Frischkäse und Country Potatoes.</p>	<p>Freitag (07.03.25)</p>

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: San Marino.

