Menüplan Densa Park – Mai 2025

Woche 18	Woche 19	Woche 20	Woche 21	Woche 22
Montag (28.04.25) *	**Montag (05.05.25)** Kartoffel-Gemüseauflauf an leichter Käse-Béchamel Fruchtsalat mit Äpfeln und Beeren	**Montag (12.05.25)** Eiersalat mit Schnittlauch Fenchel-Zucchini-Gratin mit Mozzarella auf Polentaboden	**Montag (19.05.25)** Chicoréesalat mit Äpfeln und Thon-Garnitur Couscous mit Zucchini, Rübli und Kichererbsen	**Montag (26.05.25)** ***Tempuragemüse mit Basmatireis und Ei*** ***Wassermelonen-schnitze und Gurkensticks***
Dienstag (29.04.25) *	**Dienstag (06.05.25)** ***Gedämpfter Gemüse-Frühlingssalat*** ***Ranene mit Weizen-nudeln, Tofu und asiatischer Gemüsemischung***	**Dienstag (13.05.25)** Rohkostsalat Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Tomaten an Blattsalat	**Dienstag (20.05.25)** Melonensalat mit Pfefferminze Kalbsbratkügeli an brauner Sauce mit Vollkornreis und Blumenkohl	**Dienstag (27.05.25)** Fenchelsalat mit Apfelsticks Shakshuka-Bowl mit Dinkelbrot
Mittwoch (30.04.25) *	**Mittwoch (07.05.25)** Linsensalat mit Frühlingszwiebeln Gemüse-Blätterteig-pastete mit Gruyère	**Mittwoch (14.05.25)** ***Gurkensalat*** ***Katsudon mit Tofu, saisonalem Gemüse und gebratenem Vollkornreis***	**Mittwoch (21.05.25)** Artischockensalat mit leichtem Joghurtdressing Vollkorn-Teigwaren-galette mit Rohkost und Hüttenkäsedip	**Mittwoch (28.05.25)** Kichererbsensalat mit Gurke Frische Eierspätzli mit Spargel und Reibekäse
Donnerstag (01.05.25) **Feiertag** **ylaa geschlossen**	**Donnerstag (08.05.25)** Romanesco-Broccoli-Salat Polenta mit Tomaten-Gemüsesugo verfeinert mit Quinoa	**Donnerstag (15.05.25)** Grüne Bohnen-Salat mit Radieschen Selbstgemachte Frischkäse-Naan mit Poulet und Ofengemüse	**Donnerstag (22.05.25)** Randensalat mit Apfelstückli Pizza-Rösti mit Raclettekäse auf Spinatbett	**Donnerstag (29.05.25)** **Feiertag** **Ylaa geschlossen**
Freitag (02.05.25) ***Tomatensalat mit Basilikum*** ***Yakitori-Spiesse mit Asia Noodles und asiatischer Gemüsemischung***	**Freitag (09.05.25)** Tomatensuppe mit Basilikum Zucchini-Kartoffel-Küchlein mit Kräuterquark	**Freitag (16.05.25)** Fetasalat mit Tomaten und Ruccola Gerstenrisotto mit frischem Lachs und Broccoli	**Freitag (23.05.25)** ***Mungosprossensalat*** ***Buchweizen-Soba mit Broccoli, Tofu und Sesamsojasauce***	**Freitag (30.05.25)** Crostini mit Tomatenwürfeln Perlweizenrisotto mit Kapern, Tomaten und Thon

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Japan

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Densa Park: Gebrüder Marksteiner / Bruderholz: Birsmatterhof
Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region