



## Menüplan Densa Park – Mai 2025

Woche 18	Woche 19	Woche 20	Woche 21	Woche 22
<b>Montag (28.04.25)</b>  *	<b>Montag (05.05.25)</b>  Kartoffel-Gemüseauflauf an leichter Käse-Béchamel  Fruchtsalat mit Äpfeln und Beeren	<b>Montag (12.05.25)</b>  Eiersalat mit Schnittlauch  Fenchel-Zucchini-Gratin mit Mozzarella auf Polentaboden	<b>Montag (19.05.25)</b>  Chicoréesalat mit Äpfeln und Thon-Garnitur  Couscous mit Zucchini, Rübli und Kichererbsen	<b>Montag (26.05.25)</b>  <b>Tempuragemüse mit Basmatireis und Ei</b>  <b>Wassermelonen-schnitze und Gurkensticks</b>
<b>Dienstag (29.04.25)</b>  *	<b>Dienstag (06.05.25)</b>  <b>Gedämpfter Gemüse-Frühlingsalat</b>  <b>Ranene mit Weizen-nudeln, Tofu und asiatischer Gemüse Mischung</b>	<b>Dienstag (13.05.25)</b>  Rohkostsalat  Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Tomaten an Blattsalat	<b>Dienstag (20.05.25)</b>  Melonensalat mit Pfefferminze  Kalbsbratkügel an brauner Sauce mit Vollkornreis und Blumenkohl	<b>Dienstag (27.05.25)</b>  Fenchelsalat mit Apfelsticks  Shakshuka-Bowl mit Dinkelbrot
<b>Mittwoch (30.04.25)</b>  *	<b>Mittwoch (07.05.25)</b>  Linsensalat mit Frühlingszwiebeln  Gemüse-Blätterteig-pastete mit Gruyère	<b>Mittwoch (14.05.25)</b>  <b>Gurkensalat</b>  <b>Katsudon mit Tofu, saisonalem Gemüse und gebratenem Vollkornreis</b>	<b>Mittwoch (21.05.25)</b>  Artischockensalat mit leichtem Joghurt dressing  Vollkorn-Teigwaren-galette mit Rohkost und Hüttenkäsedip	<b>Mittwoch (28.05.25)</b>  Kichererbsensalat mit Gurke  Frische Eierspätzli mit Spargel und Reibekäse
<b>Donnerstag (01.05.25)</b>  Feiertag  ylaa geschlossen	<b>Donnerstag (08.05.25)</b>  Romanesco-Broccoli-Salat  Polenta mit Tomaten-Gemüsesugo verfeinert mit Quinoa	<b>Donnerstag (15.05.25)</b>  Grüne Bohnen-Salat mit Radieschen  Selbstgemachte Frischkäse-Naan mit Poulet und Ofengemüse	<b>Donnerstag (22.05.25)</b>  Randensalat mit Apfelstückli  Pizza-Rösti mit Raclettekäse auf Spinatbett	<b>Donnerstag (29.05.25)</b>  Selleriesalat  Lauch-Tomatenwähe mit Vollkornboden
<b>Freitag (02.05.25)</b>  <b>Tomatensalat mit Basilikum</b>  <b>Yakitori-Spiesse mit Asia Noodles und asiatischer Gemüse Mischung</b>	<b>Freitag (09.05.25)</b>  Tomatensuppe mit Basilikum  Zucchini-Kartoffel-Küchlein mit Kräuterquark	<b>Freitag (16.05.25)</b>  Fetasalat mit Tomaten und Ruccola  Gerstenrisotto mit frischem Lachs und Broccoli	<b>Freitag (23.05.25)</b>  <b>Mungosprossensalat</b>  <b>Buchweizen-Soba mit Broccoli, Tofu und Sesamsojasauce</b>	<b>Freitag (30.05.25)</b>  Crostini mit Tomatenwürfeln  Perlweizenrisotto mit Kapern, Tomaten und Thon

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Japan



Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse: Densa Park: Gebrüder Marksteiner / Bruderholz: Birmatterhof  
Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: CH; Rind und Kalb: CH, Region