



Menüplan Bruderholz – Mai 2025

Woche 18	Woche 19	Woche 20	Woche 21	Woche 22
Montag (28.04.25)	Montag (05.05.25) Gemischter Salat. Äplermakkaroni mit Apfelmus und Röstzwiebeln.	Montag (12.05.25) Gehackter italienischer Salat. Gebratener Tofu mit Gemüse.	Montag (19.05.25) Quinoa und Mais Salat. Butter Poulet mit Jasminreis und Gemüse.	Montag (26.05.25) Sojasprossensalat. Teriyaki Kabeljau mit Reisnudeln und Gemüse.
Dienstag (29.04.25)	Dienstag (06.05.25) Gemüsesticks mit Tzatziki. Gefüllte Zucchini mit Sojahack und Wildreis.	Dienstag (13.05.25) Frischer grüner Salat mit Croutons. Vollkornnudeln mit vegetarisch Bolognese.	Dienstag (20.05.25) Sunomono, Gurkensalat. Sesam Soba Nudeln mit Tofu und Gemüse.	Dienstag (27.05.25) Hawaii-Salat. Loco Moco mit Quinoa, Couscous und Gemüse.
Mittwoch (30.04.25)	Mittwoch (07.05.25) Karotten-Ingwer Salat. Miso Ramen Nudeln mit Sojabohnen, Gemüse und gekochten Eiern in Brühe.	Mittwoch (14.05.25) Marinierter Gemüsesalat. Poulet Piccata mit Rösti und Gemüse.	Mittwoch (21.05.25) Eier und Käse Salat. Vollkorn Pasta Napoletana mit geröstetem Gemüse.	Mittwoch (28.05.25) Griechischer Salat. Vegetarischer Shepherd's Pie.
Donnerstag (01.05.25) Kita geschlossen	Donnerstag (08.05.25) Tomaten und Gurken Salat. Gegrilltes Poulet mit Oregano Kartoffeln und Gemüse.	Donnerstag (15.05.25) Japanischer Salat mit Sesamdressing. Miso-glasierter Lachs mit Jasminreis und Gemüse.	Donnerstag (22.05.25) Kartoffelsalat. Ebly Risotto mit Tomatensauce, Gemüse und Quornstücken.	Donnerstag (29.05.25) Caesar Salat. Vollkornnudeln Amatriciana.
Freitag (02.05.25) Tofusalat. Pizza Variante.	Freitag (09.05.25) Salat mit Brokkoli, Feta und Cranberry. Vegetarische Fajita Taschen.	Freitag (16.05.25) Libanesischer Salat. Falafel Wrap Variation.	Freitag (23.05.25) Caprese Salat. Süßkartoffel Curry mit Kichererbsen und Gemüse, serviert mit Basmatireis.	Freitag (30.05.25) Frischer grüner Salat mit Eiern, Käse und Croutons. Mediterrane Spinat und Käse Pies.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Japan.

