



Menüplan Bruderholz – Juli 2025

Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30	Woche 31
Montag (30.06.25) Asiatischer Crushed Salat. Pad Thai mit Rindfleisch	Montag (07.06.25) Mediterraner Salat. Gegrilltes Halloumi mit Kritharaki, Gemüse und Zitronensauce.	Montag (14.07.25) Iceberg Salat mit Sommerfrüchten. Ebly Risotto mit knusprigem Tofu und Paprika und Zucchini.	Montag (21.07.25) Mais und Croutons Salat. Fischstäbchen mit Reis, Gemüse und Tartarsauce.	Montag (28.07.25) Griechischer Salat. Vollkorn Linsen Bolognese.
Dienstag (01.07.25) Wassermelonen und Feta Salat. Falafel mit Joghurtsauce, Süßkartoffeln und Gemüse.	Dienstag (08.07.25) Maissalat. Chana Masala mit Reis und Gemüse.	Dienstag (15.07.25) Edamame und Ziegenkäse Salat. Vollkorn Pasta Amore Mio.	Dienstag (22.07.25) Gurkensalat. Süßkartoffel Tofu-Curry mit Ebly und Gemüse.	Dienstag (29.07.25) Karottensalat. Mediterranes Rinder Ragout mit Reis und Gemüse.
Mittwoch (02.07.25) Gemischter Veggies Salat Hörnli mit Sojahack und Apfelmus.	Mittwoch (09.07.25) Gurkensalat. Gemüse-Gulasch mit Kartoffeln und Sommergemüse.	Mittwoch (16.07.25) Ostafrikanischer Tomatensalat. Poulet Matoke mit Reis und Gemüse.	Mittwoch (23.07.25) Frischer grüner Salat. Shepherd's Pie.	Mittwoch (30.07.25) Sojabohnen, Tomaten und Erbsensalat. Tortellini alla panna.
Donnerstag (03.07.25) Gemüsesticks mit Feta-Dip Tofu und Gemüse Pfanne mit Glasnudeln.	Donnerstag (10.07.25) Cobb Salat aus Uganda. Gegrilltes Poulet afrikanischer Art mit Süßkartoffeln und Gemüse.	Donnerstag (17.07.25) Salat Hawaii. Brasilianischer Gemüse-Eintopf mit Tempe Stücken und Schupfnudeln.	Donnerstag (24.07.25) Hüttenkäse und Tomatensalat. Vollkorn Pasta Primavera.	Donnerstag (31.07.25) Rote-Bete-Salat. Fisch Bordelaise mit Bulgur und Gemüse.
Freitag (04.07.25) Linsensalat Geschichtete Tortillas mit Gemüse, Rührei, Käse und Tomatensauce.	Freitag (11.07.25) Gurken und Tomaten Salat. Rösti mit Spiegeleiern, Ofengemüse und Schweizer Käse.	Freitag (18.07.25) Frischer grüner Salat mit Bohnen und Tomaten. Pinza Romana Margarita.	Freitag (25.07.25) Couscous Salat. Amerikanische Hotdogs mit Cornichons, Tomaten, Röstzwiebeln und Hotdog-Sauce.	Freitag (01.08.25) Die KITA ist geschlossen. Schweizer Nationalfeiertag.

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Uganda.

