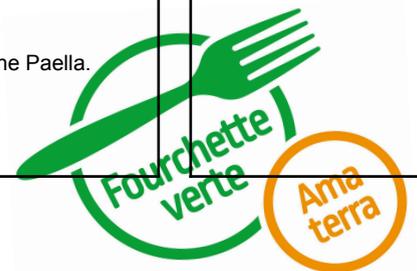




Menüplan Bruderholz – August 2025

Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35	Woche 36
<p>Montag (04.08.25)</p> <p>Frischer grüner Salat mit Linsen und Ziegenkäse. Vollkornnudeln mit Pesto.</p>	<p>Montag (11.08.25)</p> <p>Mexikanischer Street Salat. Soja Hack Chili con Carne mit Jasminreis und Gemüse.</p>	<p>Montag (18.08.25)</p> <p>Couscous Salat. Pouletsplisse mit Oregano, Kartoffeln und Gemüse.</p>	<p>Montag (25.08.25)</p> <p>Tomaten und Avocado Salat. Gebackene Zitronen, Knoblauch, Tilapia mit Thymian Kartoffeln und Gemüse.</p>	<p>Montag (01.09.25)</p>
<p>Dienstag (05.08.25)</p> <p>Eier und Thunfischsalat. Provenzalisches Ratatouille.</p>	<p>Dienstag (12.08.25)</p> <p>Kumara Salat. Kiwi Burger mit Kartoffelecken und Gemüse.</p>	<p>Dienstag (19.08.25)</p> <p>Gado Gado Salat. Gebratene Glasnudeln mit Tofu, asiatischem Gemüse und Rührei.</p>	<p>Dienstag (26.08.25)</p> <p>Rucola und Bohnensalat. Vollkorn cremige Pasta Pomodoro.</p>	<p>Dienstag (02.09.25)</p>
<p>Mittwoch (06.08.25)</p> <p>Ananas und schwarze Bohnen Salat. Jamaikanischer Tofu mit Reis und tropischem Gemüse.</p>	<p>Mittwoch (13.08.25)</p> <p>Mediterraner Kichererbsen und Feta-Salat. Vollkorn Pasta alla Norma.</p>	<p>Mittwoch (20.08.25)</p> <p>Tomaten und Gurken Salat. Gefüllte Paprika mit Sojahack und Currysauce.</p>	<p>Mittwoch (27.08.25)</p> <p>Pita und Tzatziki. Poulet Saltimbocca mit Thymiansauce, Kartoffelknödel und Gemüse.</p>	<p>Mittwoch (03.09.25)</p>
<p>Donnerstag (07.08.25)</p> <p>Kerikeri Maissalat. Lamm und Süßkartoffeleintopf mit Bulgur und Gemüse.</p>	<p>Donnerstag (14.08.25)</p> <p>Farro Salat. Miso Lachs mit Sommergemüse.</p>	<p>Donnerstag (21.08.25)</p> <p>Edamame und knuspriger Gemüse Salat. Vollkorn cremige Pasta mit Zucchini und Mais.</p>	<p>Donnerstag (28.08.25)</p> <p>Tomaten und Gurken Salat. Tofu Tikka Masala mit Basmati Reis und Gemüse.</p>	<p>Donnerstag (04.09.25)</p>
<p>Freitag (08.08.25)</p> <p>Griechischer Salat. Vegetarische Pita Taschen Variationen.</p>	<p>Freitag (15.08.25)</p> <p>Wassermelonen und Feta Salat. Falafel Wraps Madness.</p>	<p>Freitag (22.08.25)</p> <p>Tomaten und Mozzarella Salat. Ofengebackene Gnocchi.</p>	<p>Freitag (29.08.25)</p> <p>Chef Salat. Vegetarische Paella.</p>	<p>Freitag (05.09.25)</p>



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Neuseeland.