



Menüplan Densa Park – September 2025

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
Montag (01.09.25) Bulgursalat Reispfanne mit Gemüse	Montag (08.09.25) Randensalat Kartoffel-Tortillas	Montag (15.09.25) Eiersalat Rosenkohl mit Kartoffeln	Montag (22.09.25) Käsesalat Risotto mit Kürbis	Montag (29.09.25) Portugiesische Suppe Bohneneintopf «Fabada»
Dienstag (02.09.25) Gurkensalat Pasta mit Mangold und Croûtons	Dienstag (09.09.25) Crostini Tomato Crozets mit Gemüse-Tomatensauce	Dienstag (16.09.25) Grüne-Bohnen-Salat Butternut-Linsen-Gratin	Dienstag (23.09.25) Champignonsalat Cocido Madrilenio (Kichererbseneintopf)	Dienstag (30.09.25) Tomaten-Mozzarella-Salat Maceroni Napoli
Mittwoch (03.09.25) Tomatensalat Kartoffelpuffer mit grünem Salat	Mittwoch (10.09.25) Fagiolisalat Spätzlepfanne mit Chinakohl	Mittwoch (17.09.25) Grüner Salat Reis mit Gemüse und Pouletstreifen	Mittwoch (24.07.25) Risonisalat Toast mit Spargel und Käse überbacken	Mittwoch (01.10.25) *
Donnerstag (04.09.25) Fetasalat Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus	Donnerstag (11.09.25) Fenchelsalat Süsse Senf-Eier mit Kartoffeln	Donnerstag (18.09.25) Kabissalat Pulpo spanische Art mit Reis	Donnerstag (25.09.25) Lauchsalat Zucchini-galette mit Bratkartoffeln	Donnerstag (02.10.25) *
Freitag (05.09.25) Selleriesalat Spanische Paella	Freitag (12.09.25) Puy-Linsensalat Blätterteigkissen mit Lachsnudeln	Freitag (19.09.25) Gekochter Rüblisalat Fischknusperli mit Kartoffeln	Freitag (26.09.25) Avocadosalat Wienerle mit Kartoffelpüree	Freitag (03.10.25) *

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Spanien

