



Menüplan icity-September 2025

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
Montag (01.09.25) Arroz a la Cubana (Reis mit Banane und Tomatensauce)	Montag (08.09.25) Rüebli Salat Pasta mit Kichererbsen an Rahmsauce	Montag (15.09.25) Wurst Käse Salat mit Brot Gemüseplatte	Montag (22.09.25) Tomaten Mozzarella Salat Ebly mit Rührei Brokkoli	Montag (29.09.25) Grüner Salat Blätterteig Tatchen mit Brätfüllung und Bohnen
Dienstag (02.09.25) Gurkensalat Reis mit Quorn und Ei Gemüse gebraten	Dienstag (09.09.25) Grüner Salat Ebly mit Wienerli Auflauf Rüebli	Dienstag (16.09.25) Grüner Salat Pangasius Fisch mit Reis Peperoni	Dienstag (23.09.25) Fideos con pollo (Spanische Nudeln mit Poulet und Gemüse)	Dienstag (30.09.25) gemischter Salat Nudeln 5 P mit Parmesan
Mittwoch (03.09.25) Grüner Salat Penne mit Bolognese Brokkoli	Mittwoch (10.09.25) Empanadillas (gefüllte Teigtaschen)	Mittwoch (17.09.25) Rüebli Gurkensalat Käse und Spinatwähe Zucchetti	Mittwoch (24.09.25) Gurkensalat Reis mit paniertem Tofu und Quarksauce, Rüebli	Mittwoch (01.10.25)
Donnerstag (04.09.25) Rüebli Salat Rösti mit Rührei Erbsen	Donnerstag (11.09.25) grüner Salat Country Patatoes mit Parnierten Schnitzel Blumenkohl	Donnerstag (18.09.25) Tomaten Mozzarellasalat Spätzli an Pilzsauce Brokkoli	Donnerstag (25.09.25) Rüebli Salat Teigwaren an Basilikumsauce und Parmesan, Zuchettiplätzli	Donnerstag (02.10.25)
Freitag (05.09.25) grüner Salat mit Mais Pizza mit Thon und Tomaten Rüebli	Freitag (12.09.25) gemischter Salat Pilzrisotto, Peperoni	Freitag (19.09.25) Reispfanne mit Gemüse und Ei (Arroz a la jardinera)	Freitag (26.09.25) grüner Salat Hot Dogs mit Wienerli und Beilagen Gemüseplatte	Freitag (03.10.25)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Spanien

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse

