



Menüplan Bruderholz – September 2025

Woche 36

Montag (01.09.25)

Mexikanischer Maissalat.
Veggie Dinky Stroganoff mit gedämpftem Reis und Gemüse.

Woche 37

Montag (08.09.25)

Feldsalat mit gerösteten Auberginen und hart gekochtem Ei.
Äplermagronen mit Apfelmus.

Woche 38

Montag (15.09.25)

Kohl und Karotten Salat.
Tofu-Pfanne mit Paprika und Jasminreis.

Woche 39

Montag (22.09.25)

Caprese Salat.
Kichererbsen Curry mit Couscous und Gemüse.

Woche 40

Montag (29.09.25)

Quinoa und Mais Salat.
Butter Chicken mit Reis und Gemüse.

Dienstag (02.09.25)

Gurken Salat.
Tofu und Eier Pfanne mit Glasnudeln und Gemüse.

Dienstag (09.09.25)

Karotten und Rote-Bete-Salat.
Soja-Gulasch mit Süßkartoffel und Erbsen.

Dienstag (16.09.25)

Radieschen und Gurken Salat.
Geräucherter Tempeh mit Quinoa und Brokkoli.

Dienstag (23.09.25)

Frischer grüner Salat mit Croutons.
Katalanischer Rindereintopf Polenta.

Dienstag (30.09.25)

Bohnensalat mit Walnüssen.
Makkaroni und Käse nach Nonnas Rezept.

Mittwoch (03.09.25)

Gemischter grüner Salat mit gerösteten Paprika.
Gegrilltes Poulet und Rösti mit Sommergemüse.

Mittwoch (10.09.25)

Griechischer Salat.
Chana Masala Blumenkohl Curry mit Ebly.

Mittwoch (17.09.25)

Frischer grüner Salat.
Vollkornpasta mit cremigem Räucherlachs.

Mittwoch (24.09.25)

Gegrilltes Gemüse Salat.
Falafel mit Ofenkartoffeln und Tzatziki.

Mittwoch (01.10.25)

Donnerstag (04.09.25)

Melonen und Minz Salat.
Fischs Finger mit Remoulade und Jasminreis.

Donnerstag (11.09.25)

Pipirrana Salat.
Spanische Fleischbällchen mit gerösteten Paprika und Couscous.

Donnerstag (18.09.25)

Fenchel und Apfel Salat.
Vegetarische Linsen Gemüseintopf mit Naturreis.

Donnerstag (25.09.25)

Caesar Salat.
Vollkornpasta mit geröstetem Gemüse und cremiger Tomatensoße.

Donnerstag (02.10.25)

Freitag (05.09.25)

Tomaten, Avocado und Feta Salat.
Huevos Rotos mit Kartoffeln, Spiegeleiern und Gemüse.

Freitag (12.09.25)

Kita geschlossen

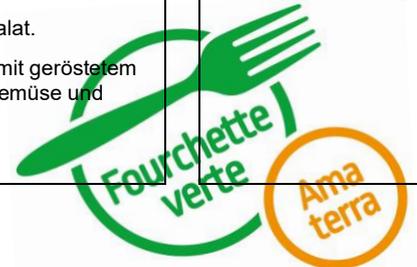
Freitag (19.09.25)

Ensalada mixta.
Spanische Poule mit gerösteten grünen Bohnen und Süsskartoffeln.

Freitag (26.09.25)

Kartoffelsalat.
Fischfilet mit geröstetem Sommergemüse und Ebly.

Freitag (03.10.25)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Spanien.