



Menüplan Densa Park – Oktober 2025

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
Montag (29.09.25) <p style="text-align: center; font-size: 2em;">*</p>	Montag (06.10.25) Mangoldsalat Kartoffelpuffer mit Bündnerfleisch	Montag (13.10.25) Eiersalat Kartoffelrösti mit Gemüse und Dip	Montag (20.10.25) Rüblisalat Ebly an Currygemüse	Montag (27.10.25) Russischer Salat Gemüserisotto
Dienstag (30.09.25) <p style="text-align: center; font-size: 2em;">*</p>	Dienstag (07.10.25) <i>Kichererbsensalat</i> <i>Mongolisches Tsuivan (Nudeleintopf)</i>	Dienstag (14.10.25) Gemüsebrühe mit Flädli Suppenfleisch mit Gemüse	Dienstag (21.10.25) Portugiesische Suppe Dampfnudeln mit Vanillesauce	Dienstag (28.10.25) Avocadosalat Cannelloni mit leckerer Füllung
Mittwoch (01.10.25) Gurkensalat Teigwaren an Butternut-Sauce	Mittwoch (08.10.25) Thonsalat Couscous mit buntem Gemüse	Mittwoch (15.10.25) <i>Kürbissuppe</i> <i>Mongolische Buuz (Teigtaschen)</i>	Mittwoch (22.10.25) Grüne Bohnen-Salat Parmentier Gratin	Mittwoch (29.10.25) Feldsalat mit EI Gebratener Weisskabis mit Reis
Donnerstag (02.10.25) Rüblisalat Rosenkohl mit Kartoffeln	Donnerstag (09.10.25) Lauchcremesuppe Kalbsadrio mit Bratkartoffeln	Donnerstag (16.10.25) Reissalat Tartiflette auf grünem Salatbett	Donnerstag (23.10.25) <i>Tomaten-Mozzarella-Salat</i> <i>Mongolische Khuushuur (gefüllte Teigtaschen)</i>	Donnerstag (30.10.25) Gemischter Salat mit Apfelschnitzen Pizza con Verdura
Freitag (03.10.25) Käsesalat Pouletnuggets mit Ofenpommes	Freitag (10.10.25) Grüner Salat Spaghetti Pesto	Freitag (17.10.25) Croutons mit Hummus Gebratener Reis mit Gemüse	Freitag (24.10.25) Chicoréesalat mit Grapefruit Pasta mit Zuchetti-Thon-Ragout	Freitag (31.10.25) Linsensalat Bunter Gemüseeintopf

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Mongolei

