



Menüplan icity-Oktober 2025

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
<p>Montag (29.09.25)</p> <p>Grüner Salat mit Mais Äpfel Makronen mit Apfelmus</p>	<p>Montag (06.10.25)</p> <p>Gemüsesticks Kürbis Suppe mit Brot</p>	<p>Montag (13.10.25)</p> <p>Gemischter Salat mit Ei und Knusperbrot Gnocchi an Pilzrahmsauce Peperoni</p>	<p>Montag (20.10.25)</p> <p>Gemüse Sticks Spätzli Gemüse Gratin</p>	<p>Montag (27.10.25)</p> <p>Gemüse Sticks Spaghetti-Plausch Spinat-Frischkäse Sauce</p>
<p>Dienstag (30.09.25)</p> <p>Gemüsesticks Mozzarella Pizza</p>	<p>Dienstag (07.10.25)</p> <p>Gemischter Salat Kartoffelgratin</p>	<p>Dienstag (14.10.25)</p> <p>Gemüse Sticks One-Pot-Pasta-Caprese</p>	<p>Dienstag (21.10.25)</p> <p>Eisbergsalat mit Mais Rösti mit Spiegelei und Blattspinat</p>	<p>Dienstag (28.10.25)</p> <p>Eisbergsalat mit Mais Fischknusperli mit Couscous und Tartarsauce</p>
<p>Mittwoch(01.10.25)</p> <p>Rüebli Salat Poulet mit Reis und Rahmsosse Brokkoli</p>	<p>Mittwoch (08.10.25)</p> <p>Gurkensalat Omeletten gefüllt mit Kräuterquark Blatt Spinat</p>	<p>Mittwoch (15.10.25)</p> <p>Fenchelsalat Gemüserisotto mit Reibkäse</p>	<p>Mittwoch (22.10.25)</p> <p>Randen Salat Polenta Pizza</p>	<p>Mittwoch (29.10.25)</p> <p>Gurkensalat Spätzli mit Bratensauce dazu Broccoli, Bohnen und Blumenkohl</p>
<p>Donnerstag(02.10.25)</p> <p>Tomaten Mozzarella Salat Ebly mit Gemüse Pfanne Blumenkohl</p>	<p>Donnerstag (09.10.25)</p> <p>gemischter Salat mit Ei Nudeln mit Tomaten und Oliven Sauce</p>	<p>Donnerstag (16.10.25)</p> <p>Kohlrabi Salat mit Apfel gefüllte Pitas mit Poulet</p>	<p>Donnerstag (23.10.25)</p> <p>Gurken Salat Kürbis Risotto</p>	<p>Donnerstag (30.10.25)</p> <p>Randen Salat Pastetli mirt Kalbsbrätchügeli Wildreis Rüebli und Erbsli</p>
<p>Freitag (03.10.25)</p> <p>grüner Salat mit Mais Tortellini mit Tomatensosse</p>	<p>Freitag (10.10.25)</p> <p>Randensalat Fisch gebraten mit Quarksauce und Couscous Lauch</p>	<p>Freitag (17.10.25)</p> <p>Käse Fleisch Salat mit Brot</p>	<p>Freitag (24.10.25)</p> <p>Teigwaren mit Wienerli und Tomatensosse</p>	<p>Freitag (31.10.25)</p> <p>Gemischter Salat Kürbis Wähe</p>

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema:

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse

