



Menüplan 1city-November 2025

Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48	Woche 49
Montag (03.11.25) Grüner Salat mit Gemüse Süsskartoffel Zucchini Auflauf mit Feta	Montag (10.11.25) Grüner Salat Spaghetti Pesto mit Reibkäse	Montag (17.11.25) Gemüsesuppe Knuspriges Gemüse Nuggets mit Reis und gedämpftem Brokkoli.	Montag (24.11.25) Gemüsesticks Süsskartoffel Curry mit Tofu und Gemüse	Montag (01.12.25)
Dienstag (04.11.25) Tomaten Mozzarella Salat Ebly mit Blumenkohl und Tofu	Dienstag (11.11.25) New York Style Pizza	Dienstag (18.11.25) Rote-Bete-Salat Fisch Bordelaise mit Bulgur und Gemüse.	Dienstag (25.11.25) Ministrone Suppe Couscous und saisonalem Gemüse	Dienstag (02.12.25)
Mittwoch (05.11.25) Gurkensalat Teigwaren an ButternutSauce	Mittwoch (12.11.25) Käsesalat Pouletnuggets mit Ofenpommes	Mittwoch (19.11.25) Mini-Hot Dogs USA Kids	Mittwoch (26.11.25) Ei und Käse Salat Vollkornnudeln Neapolitana mit geröstetem Gemüse	Mittwoch (03.12.25)
Donnerstag (06.11.25) Lauchcremesuppe mit Brot Chäskuchen	Donnerstag (13.11.25) Feldsalat mit Ei Gebratener Weisskabis mit Reis	Donnerstag (20.11.25) Chicoréesalat mit Grapefruit Pasta mit Zuchetti- Thonfisch Sosse	Donnerstag (27.11.25) Gemüse-Frittata	Donnerstag (04.12.25)
Freitag (07.11.25) Pita mit Gemüse und poulet geschnetzeltes	Freitag (14.11.25) Kartoffelpuffer mit Bündnerfleisch	Freitag (21.11.25) Herbstlicher Linsensalat Gnocchi an Lauch- Käsesauce	Freitag (28.11.25) Gemüse Kartoffel Gratin	Freitag (05.12.25)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: USA

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse

