



Menüplanicity-Januar 2026

Woche 02	Woche 03	Woche 04	Woche 05	Woche 06
Montag (05.01.26) Grüner Salat Reis, Fischstäbchen dazu Rahmspinat	Montag (12.01.26) Rohkostgemüse Ebly mit Mischgemüse und Ei	Montag (19.01.26) Rüebli Mais Salat Kartoffelgratin mit Cervelat	Montag (26.01.26) Randensalat Polenta mit Erbsen und Rüebli mit Tofu	Montag (02.02.26)
Dienstag (06.01.26) Randensalat Pasta 5P, dazu Broccoli	Dienstag (13.01.26) Randensalat Egli Filet mit Rosmarin Kartoffeln Blumenkohl	Dienstag (20.01.26) Gemischter grüner Salat Gnocchi mit Tomatensauce und Käse überbacken	Dienstag (27.01.26) Apfel-Karotten-Salat Vollkorn-Pancakes mit Apfelmus	Dienstag (03.02.26)
Mittwoch (07.01.26) Gemischter Saat Schinken-Käse Toast	Mittwoch (14.01.26) Gemischter Salat Pasta, Cordon Bleu Tomatensauce Brokkoli	Mittwoch (21.01.26) Linsen-Kartoffel-Eintopf mit Brot rote Linsen, Kartoffeln, Karotten	Mittwoch (28.01.26) Rokost Gemüse Safranrisotto Blumenkohl	Mittwoch (04.02.26)
Donnerstag (08.01.26) Salat und Brot Buchstabensuppe mit Wienerli	Donnerstag (15.01.26) Kanadischer Gemüseauflauf Brokkoli, Karotten, Blumenkohl, leichte Béchamelsauce und mit mildem Käse überbacken	Donnerstag (22.01.26) Rüeblisalat Kartoffel-Duchesse mit Gemüsefrühlingsrollen	Donnerstag (29.01.26) Gemischter grüner Salat Butternudeln Fischstäbli mit Rosenkohl	Donnerstag (05.02.26)
Freitag (09.01.26) Apfel-Gurkensalat Poulet-Gemüse-Pfanne mit Ahornnote mit Vollkornreis	Freitag (16.01.26) Maissalat Couscous Käseplätzchen Fenchel	Freitag (23.01.26) Rohkost Gemüse Cannelloni mit Spinat Ricotta Karotten	Freitag (30.01.26) Gemischter grüner Salat Pizza Margherita Brokkoli	Freitag (06.02.26)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Canada

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse

