



Menüplan icity-Januar 2026

| Woche 02 | Woche 03 | Woche 04 | Woche 05 | Woche 06 |
|--|---|---|--|------------------------------|
| Montag (05.01.26) Grüner Salat Reis, Fischstäbchen dazu Rahmspinat | Montag (12.01.26) Rohkostgemüse Ebly mit Mischgemüse und Ei | Montag (19.01.26) Rüebli Mais Salat Kartoffelgratin mit Cervelat | Montag (26.01.26) Randensalat Polenta mit Erbsen und Rüebli mit Tofu | Montag (02.02.26) |
| Dienstag (06.01.26) Randensalat Pasta 5P, dazu Broccoli | Dienstag (13.01.26) Randensalat Egli Filet mit Rosmarin Kartoffeln Blumenkohl | Dienstag (20.01.26) Gemischter grüner Salat Gnocchi mit Tomatensauce und Käse überbacken | Dienstag (27.01.26) Apfel-Karotten-Salat Vollkorn-Pancakes mit Apfelmus | Dienstag (03.02.26) |
| Mittwoch (07.01.26) Gemischter Saat Schinken-Käse Toast | Mittwoch (14.01.26) Gemischter Salat Pasta, Cordon Bleu Tomatensauce Brokkoli | Mittwoch (21.01.26) Linsen-Kartoffel- Eintopf mit Brot rote Linsen, Kartoffeln, Karotten | Mittwoch (28.01.26) Rokost Gemüse Safranrisotto Blumenkohl | Mittwoch (04.02.26) |
| Donnerstag (08.01.26) Salat und Brot Buchstabensuppe mit Wienerli | Donnerstag (15.01.26) Kanadischer Gemüseauflauf Brokkoli, Karotten, Blumenkohl, leichte Béchamelsauce und mit mildem Käse überbacken | Donnerstag (22.01.26) Rüebli Salat Kartoffel-Duchesse mit Gemüsefrühlingsrollen | Donnerstag (29.01.26) Gemischter grüner Salat Butternudeln Fischstäbli mit Rosenkohl | Donnerstag (05.02.26) |
| Freitag (09.01.26) Apfel-Gurkensalat Poulet-Gemüse- Pfanne mit Ahornnote mit Vollkornreis | Freitag (16.01.26) Maissalat Couscous Käseplätzchen Fenchel | Freitag (23.01.26) Rohkost Gemüse Cannelloni mit Spinat Ricotta Karotten | Freitag (30.01.26) Gemischter grüner Salat Pizza Margherita Brokkoli | Freitag (06.02.26) |

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Canada

Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert Saisonales Obst und Gemüse

